**雨荷娃开学常规童谣**

**（一）家庭篇**

晨起勿忘量体温，身体无恙心欢畅，

家人齐聚用早餐，和乐温馨最健康，

离家之前常检查，口罩湿巾不能忘，

错峰上学免聚集，进校时间记心上。

**（二）校园篇**

排队有序进校门，配合检查量体温；

进班开窗常通风，病毒无处可藏身；

口罩虽闷护安全，晨检午检不可少；

桌椅间距要分离，安全你我均受益。

书声琅琅寒窗苦，年少莫负好春光；

课堂时光紧抓住，事半功倍效率高；

眼保健操用心做，抗疫护眼有法宝；

课间时分不聚集，错峰如厕不扎堆。

“七步”洗手要分批，听从指挥有秩序；

分班就餐有隔离，餐具打包家中洗；

午检消杀不可忘，若有不适即报告。

卫生习惯养成好，预防疾病最有效。

**（三）放学篇**

放学时间家长知，按时接送不聚集；

值日清扫要做好，消毒工作不可少；

回家洗手勤消毒，合理膳食有营养；

早睡早起精神好，全家健康共防疫。