田高5月6日到9日菜单

**套餐：**

周一 中午：黄金鸡块 面筋塞肉 宫保鸡丁 油麦菜 紫菜蛋汤

周二 中午：茄汁锅包肉 红烧全翅 肉沫粉丝 白菜 番茄蛋汤

周三 中午：香辣鸡腿 蛋饺 莴苣炒蛋 红烧黄豆芽 菠菜蛋汤

周四 中午：红烧鸭块 无骨肉柳 肉沫豆腐 青菜 冬瓜海带汤

 **晚餐点菜**：

周一：香酥鸡腿 玉米小排 河粉 宫保鸡丁 红烧牛肉丸 炖蛋 油麦菜

 韭菜豆芽 白菜 五香素鸡 炒面

周二：奥尔良上腿肉 香烤肉肠 土豆叉烧 河粉 番茄鸡蛋 干锅花菜

 白菜 雪菜豆腐 青菜 青椒土豆丝 金针肥牛砂锅

周三：辣子鸡 酱鸭 鹌鹑蛋煨肉 河粉 炒年糕 莴苣虾糕 三色包菜红烧豆芽 青菜 韭菜驼粉 砂锅毛血旺

周四：玉米排骨 牙签肉 烤上腿 河粉 香干肉丝 缸豆肉丝

青菜 香菜小素鸡 韭菜豆芽 三色包菜 砂锅米线

5月3日中餐

教工：烤鸭 青椒炒鱼片 玉米排骨 山药木耳 菠菜 五香素鸡

炒河粉 缸豆肉丝 木耳炒蛋

学生：香酥鸡腿 香烤肉肠 牙签肉 莴苣炒蛋 河粉 番茄炒蛋

 青菜 白菜 红烧豆芽 炒面 紫菜汤

5月5日 中餐

教工：毛笋煨肉 青椒炒鸭肫 剁椒鱼块 蒜苗回锅肉 青菜香菇

 杏鲍菇肉片 大烧百叶 肉沫炖蛋 青椒土豆丝

学生：奥尔良上腿 鹌鹑蛋煨肉 椒盐里脊 河粉 香干肉丝

 杏鲍菇肉片 青菜 三色包菜 青椒土豆丝 干锅香辣鸡块

晚上：

教工：椒盐排骨 土豆牛肉 茄汁龙利鱼 菠菜 青椒绿豆芽 番茄炒蛋

 萝卜素鸡肉片 雪菜炒肉片 白菜油面筋

学生：黄金鸡块 香酥鸡腿 椒盐大排 河粉 番茄炒蛋 干锅花菜

 青菜 雪菜豆腐 白菜 毛血旺