第1周（2020.3.30-2020.4.3）一周菜单

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 早餐（5元） | 中餐（12元） | 晚餐（12元） |
| 周一 | 青菜肉包、鸡蛋、肉松面包 | 红烧鸭腿、番茄炒蛋、土豆肉丝、炒包菜 | 萝卜烧肉、生瓜肉丝、肉末豆腐、炒白菜 |
| 周二 | 萝卜丝包、鸡蛋、原味方蛋糕 | 红烧肉圆、杏鲍菇鸡片、肉末粉丝、炒青菜 | 啤酒鸭、莴苣肉片、豆芽肉丝、蒜泥海带 |
| 周三 | 雪菜包、鸡蛋、黄油面包 | 红烧大排、干锅花菜肉片、土豆丝、毛白菜 | 红烧鸡块、肉末粉丝、香干肉丝、炒青菜 |
| 周四 | 青菜肉包、鸡蛋、巧克力蛋糕 | 红烧鸡腿、莴苣肉片、黄豆芽肉丝、炒白菜 | 红烧翅根、宫保鸡丁、干锅包菜肉片、炒毛白菜 |
| 周五 | 萝卜丝包、鸡蛋、红豆面包 | 面筋塞肉、咕咾肉、生瓜炒蛋、绿豆芽 | 百页卷肉、番茄炒蛋、麻婆豆腐、炒青菜 |