**《体育与健康》课时教学计划**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 教学内容：室内活动：安全教育 | 授课时间： 月 日 | 星期： |
| 学习目标 | 1、认知目标：通过观看视频了解安全教育的重要性。2、技能目标：通过观看视频能够掌握一些基本的求生技能和生活中的安全常识。3、情感目标：学会自我保护的方法。 |
| 教学重、难点 | 教学重点：掌握生活中的安全常识和求生技能。教学难点：维持班级纪律，做到秩序井然。 |
| 课的部分 | 教学内容 | 教师指导策略与要求 | 学生学法指导 | 组织形式 | 运动负荷 |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| **准备部分** | 1、课堂常规。 | 1、教师用亲切的语言与学生们问好。2、教师强调课堂纪律，要求保持安静，学生部擅自离开座位。 | 1、组织学生集体与教师问好。2、组织学生认真听讲，保持课堂安静。 | xx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xx | **2** |  |  |
| **基本部分** | 一、小学生安全教育。 | 1、教师组织学生观看小学生安全教育视频。2、观看视频后，教师问：从视频中大家学习到了什么？3、教师组织学生合作小组讨论。4、教师请同学们积极发言。5、教师总结评价。 | 1、学生认真观看小学生安全教育视频。2、学生积极思考从中学到什么。3、学生们进行小组合作讨论。4、学生踊跃发言。5、学生认真听讲老师总结。 | xx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xx | **35** |  |  |
| **结束本分** | 1、总结。2、宣布下课。 | 1、教师总结本次课的情况,针对学生们的表现给予表扬。2、教师与学生相互再见。 | 1、组织学生进行小组评价和自我评价。2、学生与教师相互再见。 | xx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xxxx xx xx xx | **3** |  |  |
| 课程资源 | 安全教育视频 | 安全措施 | 针对现阶段的疫情状况，对学生进行教育，让学生了解疫情的严重性以及自我保护。 | 练习密度预计 |  |
| 平均心率预计 |  |
| 课后反思 |  |