**《体育与健康》课时教学计划**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教学内容：室内活动：安全教育 | | | | | | | 授课时间： 月 日 | | 星期： | | | |
| 学  习  目  标 | | 1、认知目标：通过观看视频了解安全教育的重要性。  2、技能目标：通过观看视频能够掌握一些基本的求生技能和生活中的安全常识。  3、情感目标：学会自我保护的方法。 | | | | | | | | | | |
| 教学重、难点 | | | 教学重点：掌握生活中的安全常识和求生技能。  教学难点：维持班级纪律，做到秩序井然。 | | | | | | | | | |
| 课的  部分 | 教学内容 | | 教师指导  策略与要求 | | | 学生学法指导 | | 组织形式 | | 运动负荷 | | |
| 时间 | 次数 | 强度 |
| **准备部分** | 1、课堂常规。 | | 1、教师用亲切的语言与学生们问好。  2、教师强调课堂纪律，要求保持安静，学生部擅自离开座位。 | | | 1、组织学生集体与  教师问好。  2、组织学生认真听  讲，保持课堂安静。 | | xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx | | **2** |  |  |
| **基本部分** | 一、小学生安全教育。 | | 1、教师组织学生观看小学生安全教育视频。  2、观看视频后，教师问：从视频中大家学习到了什么？  3、教师组织学生合作小组讨论。  4、教师请同学们积极发言。  5、教师总结评价。 | | | 1、学生认真观看小学生安全教育视频。  2、学生积极思考从中学到什么。  3、学生们进行小组合作讨论。  4、学生踊跃发言。  5、学生认真听讲老师总结。 | | xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx | | **35** |  |  |
| **结束本分** | 1、总结。  2、宣布下课。 | | 1、教师总结本次课的情况,针对学生们的表现给予表扬。  2、教师与学生相互再见。 | | | 1、组织学生进行小组评价和自我评价。  2、学生与教师相互再见。 | | xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx  xx xx xx xx | | **3** |  |  |
| 课程资源 | 安全教育视频 | | | 安全措施 | 针对现阶段的疫情状况，对学生进行教育，让学生了解疫情的严重性以及自我保护。 | | | 练习密度预计 | |  | | |
| 平均心率预计 | |  | | |
| 课后反思 |  | | | | | | | | | | | |