

奔牛初级中学延迟开学期间的学校线上导学方案

一、指导思想

根据上级部门的要求，我校 2020 年春季学期开学时间由原定的 2 月 10 日，由于防疫的需要还要继续延迟。为了保证学生在家学习的有序、有规、有效，遵照市区教育局要求，结合我校实际情况特制定奔牛初级中学学生 3 月 16 号以后“在家在线”导学实施方案。

二、组织领导

成立奔牛初级中学延迟开学线上导学领导小组

组长：陈卫元

副组长：文金铭、陈志伟

组 员：吴燕、周峻、尤建萍

七年级：尤建萍、贺俊、汤建中

八年级：周峻、潘灵娟、戎爱香

九年级：吴燕、刘福明、王建龙

以年级为主体各班主任要以班级为单位，组织任课教师通过电话、微信、QQ 等围绕学习任务布置、学习时间安排、学习方法指导、学习评价等内容，组织严密督查，确保学习任务布置到位、学习时间安排合理、学习方法指导有效，学习评价及时。

三、工作安排

（一）完成好原寒假学习手册必修和选修作业的检查 and 订正工作

1、通过 QQ 班级订正好我校寒假指导手册规定必修作业

根据我校寒假指导手册所规定必修学习任务，班主任老师指导协调好班级 QQ 群，有计划的公布各学科作业答案，学生对照答案用红笔进行校对更正。对于有疑惑的题目该学科老师在班级 QQ 群里答疑，或者学生通过微信和电话与老师互动答疑。为确保学习效果，每门功课订正结束家长签名反馈到班级群。教导处将进行督查统计完成情况，纳入学校教学常规考核中。

2、上传好我校寒假指导手册选修作业

根据我校寒假指导手册所规定选修学习任务，班主任通过 QQ 群有计划有步骤让学生上传寒假选修作业。选修作业有：（1）“缤纷冬日”系列活动二选一（写春联猜灯谜、个性化邮册设计），（2）“感恩”活动——“我爱我家”感恩体验活动材料，（3）“最美读者”读书征文材料，（4）地理生物的探究性学习材料，班主任就选修作业中优秀作品进行班级 QQ 展示和点评活动，共同评选优秀作品。

（二）科学合理高效的安排好寒假延迟学习任务

1、学校指定性学习任务，开展线上导学

（1）各学科由备课组长负责在 2 月 28 号前制定好本学科延迟开学学生预复习学习任务，微课、课件资源，报年级分管小组预审后报学校导学领导小组同意后通过班级 QQ 或者微信群发布给学生。

（2）各班主任协调好任课教师，在班级群提前公布各学科作业完成时间进度表和任课教师答疑时间表，分学科、分时段向学生发送学习任务，及时进行作业批阅，并做好统计和家校联系工作，确保学习的有效性，特别是九年级的教师要做好精选精练和精心指导工作，各

年级领导小组要通过线上平台加强督促和检查。

2、线上选择性学习：

在延迟开学期间，积极引导学生在家如在校、休息不休学，充分利用省“名师空中课堂”、我市“青果在线”、“教学新视野（微学习）”等平台，根据学校的学科教学计划、进度要求，合理的选择网络资源，有效指导学生在家在线自主学习。

（1）指导学生进行“名师空中课堂”平台使用：

告知并指导好学生、家长可以通过有线端、电脑端、手机端登录省名师空中课堂学习及在线提问（支持小学、初中、高中学段在籍学生）。

有线端：江苏有线电视 4K 新机顶盒、紫色版新界面、绿色版云媒体界面用户可利用电视进行在线学习和电话提问。

电脑端：用注册的手机号登录，进行在线学习和在线提问。

<https://mskzkt.jse.edu.cn>

手机端：注册过的用户直接进入名师空中课堂平台应用；未注册用户，可用微信扫描下方二维码 1 进行注册，注册时需要填写学生学籍号，系统开放时间为每天上午 9 点到下午 5 点。

（2）指导学生进行“青果在线”平台使用

网址：<http://www.iqingguo.cn/home>

（3）指导学生进行“教学新视野（微学习）”平台使用

网址：<http://weikel.czerc.com/Default.aspx>

（三）班主任通过 QQ 或者微信电话等线上线下渠道加强延迟开学期间学生的思想工作，进行必要的提醒和督促

1、告知学生在这个特殊时期，同学们大多“宅”在家里，应不断提高自身体能，以增强身体免疫能力，从而远离病毒侵害，继续按照寒假指导手册上的体育锻炼要求继续锻炼并做好记载工作。

2、做一名懂事感恩的好少年

同学们在家要学会照顾自己的生活，分担家庭任务，共担家庭责任，做力所能及的家务，整理房间、洗碗、拖地、洗衣服鞋袜，学做简单的饭菜……既培养独立生活的能力，又增强责任担当，体验成长的快乐。

3、继续开展“最美读者”读书活动

同学们可以根据老师推荐的书籍，认真做好读书笔记；也可以观看有意义的影片、电视节目等感受经典魅力，积淀文化底蕴，提升人文素养；还可以利用最新技术，登陆网上博物馆，增加自己的知识储备。

4、新冠病毒研究性学习新命题

在这场疫情阻击战中，同学们感触最深的是什么？是新冠病毒的宿主？是抗击疫情的英雄？是国家一系列举措的意义？……选择你感兴趣的话题，广查资料，深入思考，细致研究，挖掘身边的研究性学习资源。

5、加大疾控宣传力度，积极预防

班主任要通过班级微信群及时向学生传达国家官方公布的疫情防控情况，目的是引起高度重视。及时向学生宣传新型冠状病毒感染

肺炎的预防常识和防控措施，自觉做到不走亲访友、不聚会聚餐，勤通风、勤洗手、戴口罩等讲究卫生的良好习惯。

常州市新北区奔牛初级中学

2020年3月12日



奔牛初中七年级 3 月 16 日~3 月 27 日课程安排表

日期	上课时间	学科	课程内容
3 月 16 日	8:00——8:30	语 文	学习《老山界》，理解文章的内容，体会红军战士不怕困难、艰苦奋斗的坚强意志和革命乐观主义精神。
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	乘法公式（1）练习讲解，新授乘法公式（2）
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	音 乐	复习歌曲《爱星满天》，《我们在一起》 音乐知识：大调式，弱起小节 欣赏：《生死不离》，《流水》
	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	1. 7B Unit2 Welcome 2. 完成 welcome 学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操	广播操，跳绳(1. 花式跳绳 200 次一轮，可以向前向后变换方向跳绳，单腿两腿轮换等各种方式跳绳，2. 速度跳绳一分钟一轮，共三轮)
	14:40——15:10	历 史	七下第 6 课：《北宋的政治》
	15:20——15:40	眼保健操	
16:00——16:30	自 学		
3 月 17 日	8:00——8:30	语 文	进一步学习《老山界》体会环境描写对表现人物的作用。
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	乘法公式（2）练习讲解，新授乘法公式（3）
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	美 术	结合线上教学的亲身体验，临摹一张名人或偶像的肖像漫画，和尝试给你

		的老师或自己创作一张人物肖像漫画 1. 临摹肖像画 1 张 2. 创作熟悉的人物肖像漫画 1 张 纸张大小不限， 绘画工具不限。注意肖像漫画的夸张和变形。人物特征的体现。
	10:30——11:00	自 习
	12:00——13:10	休 息
	13:30——14:00	英 语 1. 7B Unit2 Reading1 2. 完成 Reading1 学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操 核心力量
	14:40——15:10	政 治 第一单元复习检测
	15:20——15:40	眼保健操
	16:00——16:30	自 学
3 月 18 日	8:00——8:30	语 文 学习《土地的誓言》运用镜头特写的方式叠现家乡一幅幅动人的画面。
	8:40——9:00	广播操
	9:00——9:30	数 学 乘法公式（3）练习讲解， 复习整式的乘法
	9:40——10:00	眼保健操
	10:00——10:30	音 乐 复习歌曲《渴望春天》 音乐知识：变化重复 欣赏：《春之声圆舞曲》《帕米尔的春天》
	10:30——11:00	自 习
	12:00——13:10	休 息
	13:30——14:00	英 语 1. 7B Unit2 Reading2 2. 完成 Reading2 学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操 广播操，跳绳（1. 花式跳绳 200 次一轮， 可以向前向后变换方向跳绳，单腿两腿 轮换等各种方式跳绳，2. 速度跳绳一分 钟一轮，共三轮）
	14:40——15:10	历 史 七下第 7 课：《辽、西夏与北宋的并立》

	15:20——15:40	眼保健操	
	16:00——16:30	自 学	
3月19日	8:00——8:30	语 文	朗读课文《木兰诗》理解大意
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	整式的乘法复习练习讲解， 新授因式分解（1）
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	美 术	结合线上教学的亲身体验，临摹一张名人或偶像的肖像漫画，和尝试给你的老师或自己创作一张人物肖像漫画 1. 临摹肖像画 1 张 2. 创作熟悉的人物肖像漫画 1 张 纸张大小不限， 绘画工具不限。注意肖像漫画的夸张和变形。人物特征的体现
	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	U2 reading 练习讲解
	14:10——14:30	广播操	广播操，跳绳(1. 花式跳绳 200 次一轮，可以向前向后变换方向跳绳，单腿两腿轮换等各种方式跳绳，2. 速度跳绳一分钟一轮，共三轮)
	14:40——15:10	政 治	《青春的情绪》
	15:20——15:40	眼保健操	
	16:00——16:30	自 习	
	3月20日	8:00——8:30	语 文
8:40——9:00		广播操	踢毽
9:00——9:30		数 学	因式分解（1）练习讲解， 新授因式分解（2）
9:40——10:00		眼保健操	
10:00——10:30		音 乐	欣赏不同风格的《茉莉花》并作比较。

		音乐知识：民歌，五声调式。 欣赏：歌剧《图兰朵》与茉莉花	
10:30——11:00	自习		
12:00——13:10	休息		
13:30——14:00	英语	1. 7B Unit2 Grammar1 2. 完成 Grammar1 学案 3. 对照下发答案校对	
14:10——14:30	广播操	广播操，力量练习（俯卧撑 30 个一轮，弓步手摸地前后换腿跳跳 30 个一轮，共三轮）	
14:40——15:10	历史	七下第 8 课：《金与南宋的对峙》	
15:20——15:40	眼保健操		
16:00——16:30	政治	《青春的情绪》	
3 月 23 日	8:00——8:30	语文	写作指导《学习抒情》
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数学	因式分解（2）练习讲解，新授因式分解（3）
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	音乐	复习歌曲《无锡景》《杨柳青》 音乐知识：五声调式。民歌种类 欣赏：《紫竹调》江南丝竹
	10:30——11:00	自习	
	12:00——13:10	休息	
	13:30——14:00	英语	1. 7B Unit2 Grammar2 2. 完成 Grammar2 学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操	广播操，力量练习（俯卧撑 30 个一轮，弓步手摸地前后换腿跳跳 30 个一轮，共三轮）
	14:40——15:10	历史	七下第 9 课：《宋代经济的发展》
	15:20——15:40	眼保健操	
	16:00——16:30	自习	

3月24日	8:00——8:30	语 文	写作：《我的烦恼》
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	因式分解（3）练习讲解 新授因式分解（4）
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	美 术	结合线上教学的亲身体验，临摹一张名人或偶像的肖像漫画，和尝试给你的老师或自己创作一张人物肖像漫画 1. 临摹肖像画 1 张 2. 创作熟悉的人物肖像漫画 1 张 纸张大小不限， 绘画工具不限。注意肖像漫画的夸张和变形。人物特征的体现
	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	1. 7B Unit2 Integrated 2. 完成 <i>Integrated</i> 学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操	广播操，力量练习（俯卧撑 30 个一轮，弓步手摸地前后换腿跳跳 30 个一轮，共三轮）
	14:40——15:10	政 治	《我们的情感世界》
15:20——15:40	眼保健操		
16:00——16:30	自 学		
3月25日	8:00——8:30	语 文	爱国诗词朗诵会
	8:40——9:00	广播操	球类自选
	9:00——9:30	数 学	因式分解（4）练习讲解，因式分解复习课
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	音 乐	复习歌曲《唱脸谱》《儿行千里母担忧》 音乐知识：京剧的相关知识 欣赏《双推磨》锡剧的相关知识

	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	1. 7B Unit2grammar 练习讲解 2. 根据书本仿写文章 3. 对照答案校对学案
	14:10——14:30	广播操	广播操，核心力量（仰卧两头起：两腿微曲交叠，两臂直臂贴耳上，十指交叉握拳，平躺于地面或垫子上，屈体向上拳触脚踝，然后还原，为一个，30 个一轮，共三轮）
	14:40——15:10	历 史	七下第 10 课： 《蒙古族的兴起与元朝的建立》
	15:20——15:40	眼保健操	
	16:00——16:30	自 学	
3 月 26 日	8:00——8:30	语 文	阿长和《山海经》
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	因式分解复习练习讲解， 第九章整式知识复习课
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	美 术	结合线上教学的亲身体验，临摹一张名人或偶像的肖像漫画，和尝试给你的老师或自己创作一张人物肖像漫画 1. 临摹肖像画 1 张 2. 创作熟悉的人物肖像漫画 1 张 纸张大小不限， 绘画工具不限。注意肖像漫画的夸张和变形。人物特征的体现
	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	1. U2 task 2. 完成 U2 复习学案 3. 对照下发答案校对
	14:10——14:30	广播操	广播操，核心力量（仰卧两头起：两腿微曲交叠，两臂直臂贴耳上，十指交叉握拳，平躺于地面或垫子上，屈体向上拳触脚踝，然后还原，为一个，30 个

			一轮，共三轮)
	14:40——15:10	政 治	《在品味情感中成长》
	15:20——15:40	眼保健操	
	16:00——16:30	自 学	
3月27日	8:00——8:30	语 文	《老王》
	8:40——9:00	广播操	
	9:00——9:30	数 学	第九章复习练习讲解
	9:40——10:00	眼保健操	
	10:00——10:30	音 乐	复习歌曲《彩云追月》《中国功夫》 音乐知识：探戈节奏，曲式 欣赏：《春天来了》《丰收锣鼓》
	10:30——11:00	自 习	
	12:00——13:10	休 息	
	13:30——14:00	英 语	4. U2 单元练习 5. 写作指导
	14:10——14:30	广播操	广播操，核心力量（仰卧两头起：两腿微曲交叠，两臂直臂贴耳上，十指交叉握拳，平躺于地面或垫子上，屈体向上拳触脚踝，然后还原，为一个，30个 一轮，共三轮）
	14:40——15:10	历 史	七下第 11 课：《元朝的统治》
	15:20——15:40	眼保健操	
		16:00——16:30	政 治

奔牛初中八年级 3 月 16 日~3 月 27 日课程安排表

日期	上课时间	学科	课程内容
3 月 16 日	8:00—8:30	语文	《社戏》
	8:50—9:20	数学	正方形, 分式基本性质 1, 复习
	9:40—10:10	英语	Unit2 Grammar1
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	历史第 7 课伟大的历史转折
	14:20—14:50	物理	物质的密度---图像专题
	15:10—15:40	音乐欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' × 2
3 月 17 日	8:00—8:30	语文	《社戏》
	8:50—9:20	数学	分式 1, 分式基本性, 2, 复习
	9:40—10:10	英语	Unit2 Grammar2
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	政治 7.1 自由平等的真谛
	14:20—14:50	物理	物质的物理属性--本章复习
	15:10—15:40	美术欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3 2、立定跳远 30 次

			3、仰卧起坐 40' ×2
3月18日	8:00—8:30	语文	《社戏》
	8:50—9:20	数学	分式1, 分式基本性1、3
	9:40—10:10	英语	Unit2 Integrated skills
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	历史第8课经济体制改革
	14:20—14:50	物理	讲解题目
	15:10—15:40	音乐欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' ×3 2、立定跳远 30次 3、仰卧起坐 40' ×2
3月19日	8:00—8:30	语文	《回延安》
	8:50—9:20	数学	分式基本性1、2, 分式加减
	9:40—10:10	英语	Unit2 Task
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	政治7.2 自由平等的追求
	14:20—14:50	物理	走进分子世界
	15:10—15:40	美术欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' ×3 2、立定跳远 30次 3、仰卧起坐 40' ×2
3月20日	8:00—8:30	语文	《回延安》
	8:50—9:20	数学	分式基本性2、3, 分式乘除
	9:40—10:10	英语	Unit3 Welcome to the unit

	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	政治 8.1 公平正义的价值 历史第 9 课对外开放
	14:20—14:50	物理	静电现象
	15:10—15:40	音乐欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' × 2
3 月 23 日	8:00—8:30	语文	《安塞腰鼓》
	8:50—9:20	数学	分式基本性 3, 分式加减、乘除 2
	9:40—10:10	英语	Unit3 Reading1
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	历史第 10 课建设中国特色社会主义
	14:20—14:50	物理	探索更小微粒
	15:10—15:40	美术欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' × 2
3 月 24 日	8:00—8:30	语文	《安塞腰鼓》
	8:50—9:20	数学	分式加减、乘除 1, 分式方程 1
	9:40—10:10	英语	Unit3 Reading2
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	政治 8.2 公平正义的守护
	14:20—14:50	物理	宇宙探密
	15:10—15:40	音乐欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3

			2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' ×2
3 月 25 日	8:00—8:30	语文	《灯笼》
	8:50—9:20	数学	分式乘除 1、2，分式方程 2
	9:40—10:10	英语	Unit3 Grammar
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	历史第 11 课为实现中国梦而努力奋斗
	14:20—14:50	物理	本章复习
	15:10—15:40	美术欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' ×3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' ×2
3 月 26 日	8:00—8:30	语文	《灯笼》
	8:50—9:20	数学	分式乘除 2，分式方程 1、3
	9:40—10:10	英语	Unit3 Integrated skills
	10:30—11:00	自学/作业	
	13:30—14:00	政史	政治 第四单元复习检查
	14:20—14:50	物理	力 弹力 1
	15:10—15:40	音乐欣赏	
	16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' ×3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' ×2
3 月 27 日	8:00—8:30	语文	学习仿写
	8:50—9:20	数学	分式方程 1、2，复习
	9:40—10:10	英语	Unit3 Task

10:30—11:00	自学/作业	
13:30—14:00	政史	政治 6. 国家主席、司法机关 历史第 12 课民族大团结
14:20—14:50	物理	力 弹力 2
15:10—15:40	美术欣赏	
16:00—16:30	活动	1、原地深蹲跳击掌 15' × 3 2、立定跳远 30 次 3、仰卧起坐 40' × 2

奔牛初中九年级 3 月 16 日~3 月 29 日课程安排表

日期	上课时间	学科	课程内容
3 月 16 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	班会课	一周小结, 防疫知识
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	5.5 用二次函数解决问题 (1)
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	酸性溶液和碱性溶液 作业 1
	13:30—14:00	英语	Unit3 Welcome to the unit
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	语文	《邹忌讽齐王纳谏》重点词句解释翻译
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	道德与法制	新授: 九下第 6 课第一框
	16:30-17:00	物理	讲解与“磁”相关的作图及实验探究
3 月 17 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《邹忌讽齐王纳谏》内容分析(课件)
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	5.5 用二次函数解决问题 (2)
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	溶液酸碱性的强弱、溶液酸碱性与生命活动的关系 作业 2
	13:30—14:00	英语	Unit3 Reading
	14:10-开始	广播操	

	14:30—15:00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	道德与法制	新授：九下第 6 课第二框
	16:30-17:00	物理	与“磁”相关的计算题
3 月 18 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《陈涉世家》一二两节重点词句解释翻译
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	5.5 用二次函数解决问题（3）
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	第七章第 1 节作业 1、2 评讲
	13:30—14:00	英语	Unit3 Grammar
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	历史	第 12 课 亚非拉民族民主运动的高涨（并讲解习题）
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松

	16:30-17:00	物理	第 17 章电磁波与现代通信
3 月 19 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《陈涉世家》第三节及内容分析
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	二次函数自主测试
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	酸碱盐概念、浓硫酸、浓盐酸 作业 3
	13:30—14:00	英语	Unit3 Integrated Skills
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	历史	第 13 课 罗斯福新政
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	道德与法制	复习指导第一部分知识点 5: 我的毕业季
	16:30-17:00	物理	第 18 章能源与可持续发展
3 月 20 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《出师表》一至五节重点词句解释翻译
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	二次函数复习
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	稀酸的化学性质 1 (与金属、金属氧化物) 作业 4
	13:30—14:00	英语	Unit3 Task
	14:10-开始	广播操	

	14:30—15:00	历史	第 14 课 法西斯国家的侵略扩张
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松
	16:30-17:00	物理	本周作业讲解（或机动处理）
3 月 23 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	班会课	一周小结，防疫知识
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	中考复习（常州市历年中考题）
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	作业 4 评讲
	13:30—14:00	英语	Unit4 Welcome to the unit
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	语文	《出师表》六至八节重点词句解释翻译
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	道德与法制	复习指导第二部分知识点 6：交友的智慧 知识点 10：网络生活新时空
16:30-17:00	物理	中考专项复习一（光的反射和折射）	
3 月 24 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《出师表》课文内容分析

	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	中考复习（常州市历年中考题）
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	稀酸的化学性质 2（与盐反应及总结）作业 5
	13:30—14:00	英语	Unit4 Reading
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30-16: 00	道德与法制	复习指导第二部分知识点 7：师生之间 知识点 8：亲情之爱
	16:30-17:00	物理	中考专项复习二（凸透镜成像规律）
3 月 25 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《诗词曲五首》一二两首
	9:10 开始	广播操	
	9:30-10:00	数学	中考复习（常州市历年中考题）
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	稀酸化学性质作业评讲
	13:30—14:00	英语	Unit4 Grammar
	14:10-开始	广播操	

	14:30—15:00	历史	第 15 课 第二次世界大战
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30—16: 00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松
	16:30—17:00	物理	中考专项复习三（物质的物理属性）
3 月 26 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	《诗词曲五首》三四五两首
	9:10 开始	广播操	
	9:30—10:00	数学	中考复习（常州市历年中考题）
	10:10 开始	眼保健操	
	10:30—11:00	化学	酸的复习 1（专题金属与酸）作业 6
	13:30—14:00	英语	Unit4 Integrated Skills
	14:10-开始	广播操	
	14:30—15:00	历史	第 16 课 冷战
	15:10 开始	眼保健操	
	15:30—16: 00	道德与法制	复习指导第二部分知识点 9：美好集体有我在
	16:30—17:00	物理	中考专项复习四（力）
3 月 27 日	8:00—8:10	早读	
	8:30—9:00	语文	名著导读《简爱》
	9:10 开始	广播操	
	9:30—10:00	数学	中考复习（常州市历年中考题）

10:10 开始	眼保健操	
10:30—11:00	化学	酸的复习 2（作业 7）
13:30—14:00	英语	Unit4 Task
14:10-开始	广播操	
14:30—15:00	历史	第 17 课 二战后资本主义的新变化
15:10 开始	眼保健操	
15:30-16: 00	体育	1、热身运动 2、复习五步拳连续 2 遍/组×3 组 3、徒手练习：双手向前头上掷实心球 10 次/组×3 组 4、原地高抬腿 10 秒/组×3 组 身蹲起 30 个/组×3 组 提踵练习 30 次/组 3 组 5、拉伸放松
16:30-17:00	物理	本周作业讲解（或机动处理）