**心存敬畏 行有所止**

**——生命教育主题微课之敬畏生命**

**常州市河海中学 徐艳**

导入：这个春节注定让人难忘，这个假期依旧充满温情。一场疫情，引发我们无尽的思考，今天，围绕“敬畏生命”这一主题，我们一起来探讨这场疫情带给我们的启示。

**第一板块：敬畏生命之尊重自然**

1、我们先来看一段视频：《大自然在说话·大自然母亲》。

看完这段以“大自然母亲”第一人称叙述的视频，你有怎样的感受？

2、法国作家雨果有一句话：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”这句话怎么理解呢？我想，它说的是：如果我们善待大自然，她就是善良的母亲，给予阳光雨露；反之，则可能引来晴天霹雳、灾难危机。

3、一位现代生态学家说：“人类是作为绿色植物的客人生活在地球上的。”若把这个说法加以扩展，我们便可以说，人是地球的客人。作为客人，我们应当懂得尊重和感谢主人，做一个有教养的客人。甚至，对地球这个特别的主人，我们还要心存敬畏。

4、日前，国家卫健委专家在接受采访时表示，新型冠状病毒肺炎病毒不光在感染的人体内看到了，在武汉华南海鲜市场非法销售野生动物的那些摊位上，也分离到了病毒。新型冠状病毒肺炎病毒来自野生动物，似乎确信无疑。事实上，包括SARS在内，当今78%人类新发传染病都与野生动物有关，或者说来源于野生动物。因此，有人呼吁，修订完善《中华人民共和国野生动物保护法》，并严格执行；中央高层表示，要尽快推动出台生物安全法。

那么，是因为发生了疫情我们才需要保护野生动物吗？除了野生动物，我们怎样对待世界上的其他动物，以及植物，包括一切生命？这两个问题，值得我们思考。

5、100多年前，诺贝尔和平奖获得者，法国医学家、哲学家阿尔贝特•史怀哲提出了敬畏生命伦理思想。他在文章中讲述过童年的一段难忘的经历：

一个春天的早晨，他被他的同学拉去打鸟，但弹弓装上小石头并拉紧之后，他却无法瞄准小鸟，因为有一个神秘的命令来自内心深处：“我面对的是一只活生生的小鸟，它是一条生命，绝不能伤害它！”于是，他扔下弹弓，惊走了鸟儿……

史怀哲敬畏生命的伦理认为，一切生命，包括动物、植物和那些人看来显得低微的生命都是神圣的。它和我们一样渴求幸福，承受痛苦和畏惧死亡。

史怀哲敬畏生命的伦理还认为，人的存在不是孤立的，它有赖于其他生命和整个世界的和谐。人类应该意识到，任何生命都有价值，我们和它们不可分割。

6、其实，我们古人对自然一直心怀敬畏之心，很多民族都将动物当作自己民族的图腾来敬祭。孟子曰：“不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。”

7、《流浪地球》中有这段话：“最初，没有人在意这场灾难，这不过是一场山火，一次旱灾，一个物种的灭绝，一座城市的消失。直到这场灾难和每个人息息相关。”——如今再看，感慨万千。如果一开始没有人打开“野味”这个潘多拉的魔盒，也许一切的悲剧也都可以避免。可惜，没有如果。

我想告诉大家：“敬畏自然”已成为一门伦理学。在人类与自然的相处中，知道什么能做，什么不能做，必须成为一种共识，一种品格，成为我们民族绝不可遗忘的集体记忆 。

**第二板块：敬畏生命之重视个体**

1、我们再来看一段视频：《想念让我们的世界变得更有温度》。

这是央视节目主持人董卿在《朗读者》开场白里说的一段话。这段话，也许道出了此刻我们每一个人的心声。

因为疫情，你们也许有生以来第一次知道并且体会到了什么叫“隔离”；因为疫情，你们有了一个意料之外漫长并且难熬的假期；因为疫情，你们开始想念你的同学，你的老师，你的课堂，你的校园……但我想说的是，隔离的是病毒，阻断的是疫情。在社会中，在世界上，每个人都不可能独立存在；每个家庭也都不是一座孤岛。我们仍和世界有着关联。

2、插入每天疫情实时动态追踪数据截图。

我们不妨思考：如果这些数据中哪怕只有一个数字是与你相关的，或那个数字就在你的街道或小区附近，那么你再读这个数字时，就会有不一样的感受了。

我们不要只关注数据，更要看到数据背后的具体的活生生的“人”！重视那不幸人群中的“个”，爱护生也爱护死，严肃对待世上的每一份痛苦，这对每个人来说都意义重大。它教会我们一种打量生活、对待同胞、判断事物的方法和价值观，这是我们认知生命的起点，也是一个生命对另一生命的最正常态度。在世界眼里，我们也是一个“个”，忽视了这个“个”，也就丧失了对人和生命最深沉的感受。

第三板块：敬畏生命之直面人性

1、我们来看一看《泰坦尼克号》这几个精彩瞬间（插图）。

这是获得第70届奥斯卡金像奖的著名电影《泰坦尼克号》的片段。与其说，这是一部爱情片，我更愿意说它是反映人性的片子。在灾难面前，人性得以暴露和展现。人性善恶说到底其实就是一种选择。

我要告诉大家的是：你可以不高尚，但是决不可以低劣；你可以不伟大，但是一定可以崇高。

**2、明是非，知大义**

面对疫情之下医疗用品的短缺，有人高价回收二手口罩，奸商小作坊生产黑心假口罩，有的淘宝商家随便上个架写着“武汉爱心捐款”的商品，一天牟利800多万；还有些形同虚设的红十字会等等。

我们不要指责这些人，看看我们身边。很多人嘴上高喊着“武汉加油！”但只要一扣到身边有武汉人，就立马变脸，唯恐避之不及，甚至出现“悬赏”、驱逐武汉人的闹剧。更有无数的“造谣者”或“虚假信息”……

陈寅恪说：“独立之精神，自由之思想。”一个人无论在何种情况下，务必保持独立的判断与思考。不要被大众裹挟，不要迷信权威，在外界嘈杂的声浪中，请保持一点质疑，保持一点清醒。在各种信息铺天盖地时，必须保持清醒的头脑，会思考、能独判。

**3、学榜样，担责任**

但也这样的人：在残酷的疫情面前，钟南山、李兰娟院士，不顾高龄，带领团队前往一线；上海肺炎医疗专家组组长张文宏说：“把所有岗位的医生全部换下来，换成科室所有的共产党员”；歌手韩红亲自带队，组织物资、组织捐款，赶往武汉；有家工厂接到了火神山的口罩订单，二话没话把工人叫回来生产，货款一分没收，物流公司更是免费运到武汉；火神山医院十天建成，雷神山医院十五天建成，这背后，是无数工人师傅的努力，他们放弃休假，奔赴最危险的一线……

古人说：事不避难，义不逃责。肺炎肆虐，这些人却能挺身而出，共赴国难。在灾难面前，中国人不选择逃避。岳飞、文天祥是我们课本上的英雄，他们则是现实中的英雄。"哪有什么岁月静好，分明是有人替我们负重前行。"没有任何时候像现在这样深刻领悟这句话承载的份量。可以说，是他们撑起了一个民族的脊梁，撑起了一个民族的兴衰。敬畏生命，勇担责任。一个人如果没有担当，就没有骨头，一个人如果不懂得承担责任，就永远不会长大。

**4、同呼吸，共命运**

出示两句诗词：“山川异域，风月同天” ，“岂曰无衣，与子同裳” 。

（最近，日本送来的抗疫物资上频频引经据典——有取自日本国长屋王偈子的 “山川异域，风月同天”，有取自《诗经·秦风·无衣》的 “岂曰无衣，与子同裳”，最近的一批物资上的文字则引用了唐代诗人王昌龄《送柴侍御》中的一句 “青山一道同雲雨，明月何曾是两鄕”，甚至还化用《千字文》中的“同气连枝”写作了一首小诗—— “辽河雪融，富山花开；同气连枝，共盼春来。”）

在近期铺天盖地的新型冠状病毒肺炎疫情相关报道中，不知大家是否留心到这样两句诗词？大家知道它们的出处吗？且不谈中日历史问题，就当前日本的一言一行，守望相助，对他人生命的尊重，着实令我们感动。

【注】①出自《绣袈裟衣缘》，不同山川疆域，共享清风明月。唐代中日佛教交往密切，日本长屋亲王赠送大唐千件袈裟，在袈裟边缘绣上此诗，鉴真和尚深为感动，东渡弘扬佛法。②出自《诗经·秦风·无衣》，怎能说没有战衣,愿与你共穿战袍。

而在这些取自中国古典文学中的、意蕴深厚情感丰沛的诗句的对比之下，我们一次次重复、喊成口号的“武汉加油”倒显得有些贫瘠了。

当国家危难之际，或许不该文质彬彬地抒情，而值危急存亡之关头，如果没有“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”，没有“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，许多人的故事该如何传之久远，又会少多少壮烈。

古曰:“诗言志”。中国古典诗词是中国古代文学艺术的精髓，从《诗经》到最鼎盛的唐诗宋词，华夏大地就是个诗词歌赋的国度。在当前抗击疫情的艰难时刻，传统文化的魅力给予我们的不仅是理解和支持，更唤醒了我们内心的感动和力量。

英国十七世纪玄学派诗人约翰·堂恩曾有这样的诗歌片断：“谁都不是一座岛屿，自成一体；每个人都是那广袤大陆的一部分。”这个片段后来还被美国作家海明威引用了去，印在《丧钟为谁而鸣》扉页上。

重新打量一下我们的世界。在疫情面前，全人类都是“当事人”。一荣俱荣，一损俱损。在全球共同抗击新型冠状病毒肺炎的战役中，世界各国携手同行，守望相助，共克时艰。各国科研机构和科学家也结成联盟，与病毒赛跑，争分夺秒研发有效的疫苗，以挽救更多患者。各国民众除了为疫区和患者提供各种物质帮助之外，还以横幅、信函、视频等为载体，表达对中国人民的支持。在危难时刻同中国站在一起，这是对生命的敬畏，这是人类命运共同体理念的生动体现和最好诠释。

5、综上所述：疫情就是一面镜子。你会看到正直、坚强、无畏、忠诚和爱，也会看到恐惧、忧愁、沮丧、孤独和焦虑。这就是全部的人性。

请记住：

什么是精致利己，什么是以身许国；

什么是推波助澜，什么是力挽狂澜；

什么是见利忘义，什么是公而忘私；

什么是趁机而逃，什么是逆向而行。

最后，请同学们在课后好好思考：疫情当下，我在做什么？人生未来，我的责任和担当是什么？

结语：海子说：“过完了这个月，我们打开门，一些花开在高高的树上，一些果结在深深的地下。”没有一个春天不会到来，武汉的樱花已开，相信胜利必将到来！

我们坚信：寒冬即将过去，暖春终会到来，在我们战胜疫情欢呼雀跃那一刻，应不忘向战“疫”逆行者致敬，更应不忘“敬畏生命”，做到“心存敬畏，行有所止”。