# 生命教育班会课课堂方案

**第一部分：介绍疫情相关知识，包括疫情现状，产生原因及病毒致病性等基础知识**

1. 新型冠状病毒分布介绍
2. 什么是新型冠状病毒
3. 新型冠状病毒产生的原因
4. 新型冠状病毒致病性及特点

**第二部分：介绍相关的卫生防护知识**

1. 在家中如何消毒
2. 针对新冠如何进行消毒
3. 正确的洗手方法（附动图）
4. 口罩的选择和使用

**第三部分：指导学生如何在新冠时期进行社会活动**

1. 介绍几种在疫情期间面临的必要社会活动
2. 活动时的注意事项
3. 预防新型冠状病毒感染在饮食方面要注意什么

**第四部分：学生在疫情期间的生活建议**

1. 出行时的注意事项
2. 适宜的锻炼项目（附动图）

**总结：强化学生对于疫情的防控思想，对以上内容进行重点重述。**