**20200229河海中学七一班班会活动方案**

1. 班会主题：疫情，给你带来什么
2. 参加人员：董老师，七一班全体同学
3. 班会时间：20200229
4. 班会形式：在线
5. 班会流程
6. 外国人眼中的中国战疫：全体观看视频，感受外国人对中国快速建成医院的震撼，并表达对中国的支持，为中国捐赠物资，对国际友人的行为进行积极评价，给予中国祝福。感受疫情中的大爱。
7. 老师的话：2020年的开头很魔幻，在全体中国人民的抗疫过程中，你有什么感触最深的人或者事情，请思考。
8. 自由发言环节：

代宇果：钟南山院士重新出山；

陆诗豪：中国欠李文亮医生一个道歉；

高云杰：感动于平民人物的事迹；

裴星鹏：韩红捐款，众明星纷纷献爱心；

代宇果：有人趁机牟利，口罩等物品肆意涨价；

仓俊辉：央视一个主持人报道临危不乱，口齿清晰，体现了良好的专业素质；

涂子涵：火神山和雷神山医院的建成，体现了中国速度；建筑工人舍小家为大家的精神值得赞扬；

乔圣雄：各行各业人们的乐观精神。

1. 两则新闻带来最深刻的触动：1. 河南洛宁14岁女孩郭翠珠，去村支部借网上课，在昏暗的灯光下坚持学习两小时，堪称现代版的“凿壁偷光”。2. 15岁女孩杨秀花，每天爬一个小时山路，来到悬崖边寻找网络，在寒风中学习近10小时。
2. 观看漫画：托着十字架前行的人们
3. 得出结论：你有多优秀，取决于你有多自律。不断延迟的假期拖慢了很多孩子前进的脚步。有的孩子因此偷懒，止步不前，变成了“网课学困生”。两款游戏峰值创下新高，时刻告诫我们自律有多重要。
4. 观看视频：高三女孩方舱内备战高考。说明有信念的人总能看到希望，自律就是翅膀，逆风也能飞翔。

疫情结束后，学生中会产生两极分化，此时此刻你还有努力的机会。不要想着羡慕成功的人，没有一份好运气是轻易得到的。

1. 观看We are all fighters英语短视频，感受奋斗的力量。
2. 结论：珍惜当下，为世界贡献你的力量。自律的人，永远都值得最高的敬畏！