**武进区马杭中心小学2020年春学期**

**延期开学期间在线学习指导方案**

依据省政府、省教育厅有关新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作要求，结合常州市教育局《关于做好2020年春学期延期开学期间学校教育教学管理工作的指导意见》和《武进区中小学2020年春学期延期开学期间在线学习指导方案》，为更好地组织开展全校师生在线学习工作，特制定《武进区马杭中心小学2020年春学期延期开学期间在线学习指导方案》，具体内容如下：

**一、成立领导小组**

组长：张卫平

副组长：徐亚洁、蒋华、盛永泽

组员：金玉、徐伟杰、沈斐、宋勤明、白舜华、王华英、杨建媛、邹文平、尹丽萍、白杰、虞丽华、各教研组长及备课组长

领导小组下设办公室，办公室设在课程中心，联系人：徐伟杰

**二、工作目标**

通过开展在线学习，有效解决学生因疫情无法正常到校上课问题,实现“停课不停教、停课不停学”。

**三、实施原则**

（一） 协同推进。建立全校统筹推进体系和机制，校行政牵头，课程中心、教师中心、学生中心、服务中心和思想建设中心等部门及各年级组各备课组合力实施，协同推进。

（二） 免费利用。统一提供的国家、省、市、区学习平台、自主选用的学习类APP和网络学习资源，以及学校提供的直播课程，必须坚持免费原则。

**四、 实施内容**

1、在线学习时间

在线学习时间为2月10日～2月28日

2、在线学习内容

覆盖所有年级、涵盖主要学科以及音体美课程，每周安排五天课程，并对作息时间作合理安排。同时，适当安排疫情防控知识、心理健康辅导等课程内容。

**五、实施途径**

1、教育部国家网络云课堂平台（<http://www.eduyun.cn>）

以教学周为单位，提供网络点播课程。以部编教材及各地使用较多的教材版本为基础，覆盖小学一年级到六年级。主要以“一师一优课、一课一名师”项目获得部级奖的课程资源为基础，吸收其他优质网络课程教学资源，供学生开展网上学习。

人民教育出版社也将“人教点读”数字教学资源库免费向社会开放。

2、学习强国平台

“学习强国”携手“学而思网校”，为全国中小学生推出“在家上学（中小学课堂）”专题。组织上百位北大、清华、哈佛毕业名师，全国特级教师、家庭教育专家、心理学专家共同推出中小学课堂，为防控疫情期间在家的中小学生们讲课，这些课程覆盖从小学一年级到高中三年级的全部学科，每个年级10—12堂课，白天课程与在校期间全学科、全学段课程同步，难度与学校保持一致；晚上课程是素养类、学习指导类、家长类。

小学课程主要包括小学数学（人教版）、小学语文（部编版）、小学英语（外研版）。

大家可从“学习强国”App首页“推荐”频道中找到“在家学习”点击进入，也可从“教育”频道-“大课堂”栏目进入。

3、江苏省名师空中课堂(<http://mskzkt.jse.edu.cn>)

江苏省名师空中课堂“点播课堂”中有小学相关课程知识点的视频资源。近期将根据春季学期的课程教学内容，梳理优选和新摄制一批优质课程资源于2月8日陆续上线,按不少于一周的课程准备，在专设的“抗疫送教”栏目播出。

4、凤凰版2020春季电子课本

关注“凤凰易学”微信公众号，点击“电子课本”，按照小学学段搜索确定后，即可免费使用。此外，“凤凰易学”提供了与课本内容配套的精品微课，如同步知识讲解、英语语法突破、语文作文专题、阅读攻坚战、科学小实验等，辅助学生进行在线自主学习。

5、常州市教育学会“教学新视野”(<http://weike.czerc.com>)和常州市数字化学习平台(<http://www.study.czedu.cn>)。

由常州市骨干教师提供涵盖小学、初中和高中各学段共计39个学科平台的教学资源。

6、常州市青果在线（<http://www.iqingguo.cn>）

青果在线有适合小学的数学，主要内容是针对一些知识点的微视频。

7、武进教育空中课堂

目前推出公益课“高考语文作文讲座”、“突破自我挑战极限励志演讲”、“清华大学张立勇报告会”、高考公益讲座，各学段英语公益课堂、生涯规划、考前心理辅导等。

8、武进区未成年人成长指导中心（心理健康辅导）

可关注微信公众号“良言良师”（微信搜索“良言良师”，添加关注）。也可咨询区未成年人成长健康指导中心师生心理援助热线：0519-86323561

**六、实施要求**

1、严格规范秩序。线上学习指导应以学生自主学习为主，教师辅导答疑为辅。不得使用网络教学途径安排各学科教师进行春学期新授课集体教学。

2、各年级各备课组根据学校在线学习指导方案，制定本年级本学科的学习建议，每天提前向学生推送。

3、各年级各学科备课组长进行本年级本学科的预习检查和反馈，每天做好记录，并及时向学校各学科负责人汇报，各学科负责人向课程中心汇报；

4、开展好阅读课程深化活动：导读卡、推荐单、采蜜本、读后感、思维导图等方式。

5、各班可利用QQ、微信上传诵读录音或书写照片，电话询问等方式答疑解惑或指导学习方法与效果。

武进区马杭中心小学

2020年2月7日

附件：一、自主学习课程内容建议

 二、作息时间建议

附件一：自主学习课程内容建议

**语文：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 内容安排 | 具体要求 | 推荐资源 |
| 一年级 | 《春夏秋冬》、《姓氏歌》《小青蛙》《猜字谜》、《语文园地一》 | 1.结合推荐网上资源自主学习视频，提高自主学习能力：自学生字词、理解重点词语的意思。2.自主朗读课文，初步感知课文的主要内容。3.熟读背诵课文重点段落。4.通过网上调查，开展语文综合实践活动。激发学习兴趣，体会语文源自生活。 | 1.凤 凰 版 2020春 季 新 版 电 子课本2.“名师空中课堂”平台3.“青果在线”平台4.“教学新视野（微学习）”平台5.微信搜索“统编 版 小 学 语 文老师”关注微信公众号 |
| 《吃水不忘挖井人》、《我多想去看看》、《一个接一个》、《四个太阳》、《语文园地二》 |
| 《小公鸡和小鸭子》、《树和喜鹊》、《怎么都快乐》、《请你帮个忙》、《语文园地三》 |
| 二年级 | 《古诗二首》、《找春天》、《开满鲜花的小路》、《邓小平爷爷植树》、《语文园地一》 |
| 《雷锋叔叔，你在那里》、《千人糕》、《一匹出色的马》、《语文园地二》 |
| 《神州谣》、《传统节日》、《“贝”的故事》、《中国美食》、《语文园地三》 |
| 三年级 | 《古诗三首》、《燕子》、《荷花》、《昆虫备忘录》、《语文园地一》 |
| 《守株待兔》、《陶罐和铁罐》、《美丽的鹿角》、《池子与河流》、《语文园地二》 |
| 《古诗三首》、《纸的发明》、《赵州桥》、《一幅名扬中外的画》、《语文园地三》 |
| 四年级 | 《古诗三首》、《乡下人家》、《天窗》、《三月桃花》、《语文园地一》 |
| 《琥珀》、《飞向蓝天的恐龙》、《纳米技术就在我们身边》、《千年梦圆在今朝》、《语文园地二》 |
| 《短诗三首》、《绿》、《白桦》、《在天晴了的时候》、《语文园地三》 |
| 五年级 | 《古诗三首》、《祖父的园子》、《月是故乡明》、《梅花魂》、《语文园地一》 |
| 《草船借箭》、《景阳冈》、《猴王出世》、《红楼春趣》、《语文园地二》 |
| 《综合性学习：遨游汉字王国》、《汉字真有趣》、《我爱你，汉字》 |
| 六年级 | 《北京的春节》、《腊八粥》、《古诗三首》、《藏戏》、《语文园地一》 |
| 《鲁宾逊漂流记（节选）》、《骑鹅旅行记（节选）》、《汤姆索亚历险记（节选）》、《语文园地二》 |
| 《匆匆》、《那个星期天》 |

**数学：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 内容安排 | 具体要求 | 推荐资源 |
| 一 | 《20 以内退位减法》《认识图形（二）》《认识100以内的数》 | 1.结合推荐网上资源自主学习视频。提高发现问题提出问题分析问题解决问题的能力。2.结合网上资源，开展数学实验研究。可以量一量、比一比、画一画、剪一剪、滚一滚等，把实验数据记录下来。通过学习获得必需的基础知识，掌握基本技能、感受基本思想、体验基本活动经验。3.通过网上调查，开展数学综合实践活动。激发学习兴趣，体会数学来自生活。通过亲子共学等形式，如“疫情中的数学问题”： 针对疫情进行数据统计分析等。4.开展主题探究活动：以主题形式，引导学生动手翻阅、动手圈点、动手操作、动脑思考、动笔练习。 | 1. 凤凰版 2020 春季新版电子课本1. “名师空中课堂”平台
2. “青果在线” 平台
3. “教学新视野

（微学习）”平台1. 数学预习+练习， 微信搜索“ 小学生数学报”，关注公众号，选择相应的年级即可
 |
| 二 | 《有余数的除法》《时、分、秒》《认识方向》 |
| 三 | 《两位数乘两位数》《千米和吨》《解决问题的策略》 |
| 四 | 《平移、旋转和轴对称》《认识多位数》《三位数乘两位数》 |
| 五 | 《简易方程》《折线统计图》《因数与倍数》 |
| 六 | 《扇形统计图》《圆柱与圆锥》《解决问题的策略》 |

**英语：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 内容安排 | 具体要求 | 推荐资源 |
| 三～四 | 1.预习三下、四下 Unit1-Unit3（英语/三四年级）。2.学唱 2-3 首英语儿歌（ 英语/启蒙儿歌）。3.每天一篇绘本阅读（ 英语/ 自然拼读）。 | 1.看课文动画，尝试理解生词和课文大意；模仿语音语调，并尝试 背 诵 或 表 演 Story time & Cartoon time;预习中如有疑问， 请将问题写下来，可线上提问， 也可开学后请老师解答。2.写下儿歌的标题， 尝试将儿歌唱给家长听。3.与家长分享绘本内容，并尝试说一两句英语。 | 1. 课本录音：手机下载语音学习系统app2.电子课本：关注“凤凰易学”微信公众号，点击“电子课本”。3.课本解读与课外儿歌、绘本：关注“江苏家长”微信公众号。 |
| 五～六 | 1.预习五下、六下 Unit1-Unit3（ 英语/五六年级）。2.每天一篇绘本阅读（ 英语/ 自然拼读）。3.观看一部英文电影或英语视频。 | 1.看课文动画，尝试理解生词和课文大意；模仿语音语调，并尝试 背 诵 或 表 演 Story time & Cartoon time;预习中如有疑问， 请将问题写下来，可线上提问， 也可开学后请老师解答。2.与家长分享绘本内容，并尝试说一两句英语。 |
| 3.观看“新型冠状病毒，孩子一定要知道这四点！”英语版。 | 网 址 ： https://mp.weixin.qq.com/s/n3zf\_c8C-LPcNQWtsLpYMA |

**综合性学习：博物馆探秘**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地区 | 博物馆 | 网址 |
| (1）上海及江浙地区 | 上海市奉贤区博物馆：《雍正故宫文物大展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 上海市历史博物馆：《白色金子·东西瓷都》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 南京六朝博物馆：《回望六朝3D大展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 上海市历史博物馆：《庆祝上海解放七十周年特展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 上海市历史博物馆：《邬达克与近代上海建筑展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 无锡博物院：《明清文人篆刻特展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 南通博物苑 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 无锡周怀民藏画馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 无锡碑刻陈列馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 中国湿地博物馆《久远的记忆——宁夏岩画展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| (2）广东 | 广东省博物馆：《泰坦尼克文物精品展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 广东省博物馆：《牵星过洋—万历时代的海贸传奇》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 孙中山故居 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 梁启超故居 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 广州东方博物馆明清厅 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 广州东方博物馆陶瓷厅 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 广州美术学院美术馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 广东省博物馆《群龙出没——恐龙时代大穿越展览》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 珠海诚丰美术馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| (3）北京 | 首都博物馆：《南昌汉代海昏侯国考古成果展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 东京画廊：《未始有物，未始有封 | 王舒野个展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 《园说——北京古典名园文物展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| (4）其他地区 | 内蒙古博物院：《梦幻契丹—辽代文物精品展》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 河北博物院：《慷慨悲歌之赵国故事》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 河北博物院：《慷慨悲歌之燕国故事》 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 金沙遗址博物馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 西藏文化博物馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 永陵博物馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 千字文陈列馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| (5）海外 | 德国陶瓷博物馆 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 平常展安宅コレクション中国陶磁（日本美术馆） | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |
| 大阪市立東洋陶磁美術館 | https://mp.weixin.qq.com/s/eQ2IuHdlIVg7n0IsXJs5iA |

**综合性学习：音乐听唱**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 内容安排 | 具体要求 | 资源推荐 |
| 一年级 | 1.《新年好》2.《劳动最光荣》3.《闪烁的小星》4.《娃哈哈》5.谷建芬《春晓》 | 1.通过网络儿童歌曲大全学习演唱儿童歌曲。2.通过网络听赏谷建芬的学堂乐歌《春晓》，要求了解词曲作者，感受音乐情绪。 | 收看音乐类节目，了解传承中华民族的音乐及相关文化。如：《经典咏流传》《青春京剧社》《国乐大典》等节目。 |
| 二年级 | 1.《小燕子》2.《春天在哪里》3.《健康歌》4.《你笑起来真好看》5.谷建芬《悯农》 | 1.通过网络儿童歌曲大全学习演唱儿童歌曲。2.通过网络自己学唱歌曲《你笑起来真好看》，听童声版的范唱。3.通过网络听赏谷建芬的学堂乐歌《悯农》，要求了解歌词内容，感受音乐情绪。 |
| 三年级 | 1.《我和我的祖国》2.《吉祥三宝》3.《茉莉花》4.《爱的奉献》5.经典咏流传《苔》 | 1.通过网络学唱爱国歌曲《我和我的祖国》。2.通过网络学习江苏民歌《茉莉花》，感受江苏民歌特点。听赏蒙古族歌曲《吉祥三宝》，感受歌曲的情绪。3.通过网络听赏《苔》，要求了解歌词的内容，感受音乐情绪。 |
| 四年级 | 1.《我和我的祖国》2.《最美的你》3.《太阳出来喜洋洋》4.《青春修炼手册》5.经典咏流传《明日歌》 | 1.通过网络学唱爱国歌曲《我和我的祖国》。2.通过网络学唱王馨怡版的《最美的你》，TFBOY《青春修炼手册》。3.通过网络欣赏四川民歌《太阳出来喜洋洋》，感受山歌的特点。4.通过网络听赏《明日歌》，要求了解歌词的内容，感受音乐情绪。 |
| 五年级 | 1.《我们都是追梦人》2.《你好2020》3.《杨柳青》4.《明天你好》5.经典咏流传《少年中国说》 | 1.通过网络学唱春晚歌曲《我们都是追梦人》、《你好2020》。2.通过网络学唱江苏民歌《杨柳青》，感受方言的趣味及江苏民歌的特点。3.通过网络听赏《少年中国说》，要求了解歌词的内容，感受音乐情绪。 |
| 六年级 | 1.《我们都是追梦人》2.《你好2020》3.《黄河大合唱》4.《阳光总在风雨后》5.经典咏流传《沁园春.雪》 | 1.通过网络学唱春晚歌曲《我们都是追梦人》、《你好2020》。2.通过网络欣赏各个版本的《黄河大合唱》，激发爱国情感。3.通过网络学唱一首励志歌曲《阳光总在风雨后》。4.通过网络听赏《少年中国说》，要求了解歌词的内容，感受音乐情绪。 |

**综合性学习：美术巧手**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年级 | 内容安排 | 具体要求 |
| 一年级 | 1.手工《新年鞭炮》2.手工《饮料杯》3.欣赏《中国民间玩具》4.创意画《人物画》5.创意画《自画像》 | 1.通过手工制作，重温春节的独特氛围。2.通过美术欣赏，了解中国传统民间玩具的种类及特点，增强民族自豪感。3.通过绘画，锻炼创作力及想象力。 |
| 二年级 | 1.手工《鼠年灯笼》2.手工《神奇的瓦楞纸》3.欣赏《水墨画树》4.创意画《七星瓢虫》5.创意画《小蝌蚪》 | 1.通过手工制作，提升学生创作能力。2.通过国画欣赏，感受祖国传统文化的魅力，激发学生对国画的学习热情。3.通过对小动物的创意表现，培养学生热爱动物、热爱生活的情感。 |
| 三年级 | 1.手工《风筝》2.手工《飞机》3.欣赏《小泥人》4.创意画《风景画》5.创意画《纯度渐变》 | 1.通过手工制作，让学生了解古今飞行器的原理等信息，培养学生动手能力。2.通过欣赏，了解中国民间艺术文化，提升学生审美情趣。3.通过表现自然景物，让学生掌握色彩的调色方法。 |
| 四年级 | 1.手工《节日的花束》2.手工《荷花锦鲤图》3.欣赏《爱莲说》4.创意画《一起去滑雪吧！》5.创意画《温暖冬日》 | 1.在佳节期间，绘制喜庆应景的内容，增强节日的氛围。2.通过绘画，锻炼创作能力及想象力。3.感受冬日的魅力，雪景的迷人，将生活记录下来。 |
| 五年级 | 1.手工《元宵节吃汤圆咯》2.手工《元宵节字体装饰设计》3.欣赏《勇敢的帆船 》4.创意画《脑袋里的奇思妙想》5.创意画《走进桃花林》 | 1.绘制学习，感受春节的热闹氛围。2.在这特殊情况下，从侧面让学生学会勇敢，比喻逆风前行，勇敢面对。3.通过绘画，学习表现丰富的画面，锻炼创作能力及想象力。 |
| 六年级 | 1.手工《冰箱里有什么》2.手工《元宵节吃汤圆咯》3.欣赏《美丽的花房》4.创意画《线描装饰画茶壶》5.创意画《线描人物》 | 1.绘画手工相结合，感受春节的热闹氛围。2.欣赏学习表现完整的画面，欣赏美的同时，学习好的构图方式。3.用基本元素表现丰富的画面，复习学生的基础表现能力和绘画创造能力。 |

**综合性学习：佳片有约**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 影片名称 | 启示录 |
| 1 | 《小森林》 | 父母最大的成就，就是敢让孩子做自己。 |
| 2 | 《伴你高飞》 | 比起送孩子去兴趣班，与孩子发展一项共同爱好更重要。 |
| 3 | 《如父如子》 | 好父亲不仅要有大格局，更要会过小日子。 |
| 4 | 《蝴蝶》 | 用行动和语言表达爱，孩子才会拥有足够的安全感与幸福感。 |
| 5 | 《垫底辣妹》 | 没有坏的孩子，只有坏的教育，永远不要给孩子贴标签。 |
| 6 | 《海蒂与爷爷》 | 当孩子跟别人不一样时，给予他们做自己的勇气。 |
| 7 | 《狐狸与我》 | 如果我们足够爱孩子，就给他们足够的自由和尊重吧。 |
| 8 | 《毕业会考》 | 少一点以爱之名的绑架，多一点坚持自我的以身作则。 |
| 9 | 《想飞的钢琴少年》 | 要求孩子埋头苦干之前，先引导他们认清自己的内心。 |
| 10 | 《神奇队长》 | 学会放手，是为人父母最重要的一课。 |
| 11 | 《从太空看地球》 | 让孩子学会换个视角看待事物，可以拥有更开拓的视野，掌握更全面的知识，继而培养孩子的大世界观。 |
| 12 | 《七个世界，一个星球》 | 我们生活的美丽星球，除了自然风光，更重要的是人与自然的关系。 |
| 13 | 《水深火热的星球》 | 危机四伏，朝不保夕，生死难卜。这才是“活着”的真相。 |
| 14 | 《我们的星球》 | 深度了解我们所生活的美丽星球，不仅展示了地球上最美丽、原始的风景，还教会孩子探寻生命的价值。 |
| 15 | 《宇宙时空之旅》 | 所谓知者无畏，正是因为了解自身，了解所处的环境，以及明白未来要前往哪里。 |
| 16 | 《旅行者号：冲出太阳系》 | 这个地球上最浪漫的哪里是那些诗人和艺术家，明明就是科学家！ |
| 17 | 《宇宙的奇迹》 | 茫茫宇宙，人类从何而来？宇宙又将走向何处？ |
| 18 | 《行星》 | 只有见识过宇宙的浩大，才会明白自身的渺小，才会对自然抱有敬畏之心，对未知的世界抱有探索的态度。 |
| 19 | 《艺术的力量》 | 从艺术家本人出发，去感受和了解其创作风格的形成过程，这远比单纯欣赏一幅作品更有意义。 |
| 20 | 《知名画作解析》 | 每幅画作中各个细节的背后都隐藏了历史故事和隐喻讯息。 |
| 21 | 《抽象：艺术的设计》 | 通过展示他们的日常设计生活，讲述抽象和具象的艺术技巧，提升孩子的鉴赏水平和设计思维。 |
| 22 | 《梵高：天赋之笔》 | 描述梵高不平凡的一生，以及世人对他作品的理解。 |
| 23 | 《走进比尔：解码·比尔盖茨》 | 比尔·盖茨是如何成为比尔·盖茨的？ |
| 24 | 《面孔：20世纪传奇人物》 | 聚焦“偶像”本人，从他们的生活经历中向人们展示人物的品质。 |
| 25 | 《两小时世界历史 》 | 纪录片以最简明的语言勾勒出世界历史的轮廓，通过有趣、富有视觉冲击的画面解说地球起源和人类诞生的前因后果，轻松帮孩子理顺历史发展脉络。 |
| 26 | 《历史那些事 第二季》 | 纪录片用吐槽的方式把课本上的历史人物变得有血有肉，就像你身边的朋友在和你聊天，说着这些历史人物的趣事，简单易懂。 |
| 27 | 《英国小说家们的自述》 | 本片以珍贵的访谈资料为载体，带观众看尽百年来20位杰出小说家们的故事。 |
| 28 | 《现代炼金术师》 | 在普世大众看来，往日的炼金术士就像一群魔法师，他们的秘密从不向外披露，而主持人正是通过现代科学的手法，向孩子们讲述魔法背后的真相。 |
| 29 | 《医疗内幕》 | 通过这部纪录片，孩子可以看到真实社会存在很多不完美，引发他们更多深刻的思考。 |
| 30 | 数学：《数学大谜思》 | 如果您家孩子以为数学是门枯燥的学科，提不起兴趣，那更要陪他一起观看此片，来一次别开生面的数学启蒙了。 |

**科学：**

一、科学小实验

用手机扫描二维码登录“爆炸实验室------未来科学家培养计划APP”，选做一些科学小实验。



1. 防疫小贴士

网上搜集新型冠状肺炎的相关资料，制作一份预防手抄报或小报。（此项由四至六年级学生完成）

**体育活动：**

|  |  |
| --- | --- |
| 年级 | 日期 |
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 一年级 | 跳绳（单跳） | 螃蟹赛跑 | 沙包投准 | 乒乓接力赛 | 夹弹珠 |
| 二年级 | 静蹲（家庭比赛） | 纸衣往返接力 | 瞎子敲锣 | 投球 | 投壶 |
| 三年级 | 坐位拉伸 横叉拉伸 | 蛙式拉伸 臀腰拉伸 | 匍匐前进 你抛我接 | 扶墙支撑 飞向太空 | 手臂单杠 支撑侧移 |
| 四年级 | 胸肩拉伸 坐位体前屈 | 仰卧起坐 钻山洞 | 屹立不倒 你推我赶 | 枕头大战 钻钻爬爬 | 我抛我接 纸团投准 |
| 五年级 | 纸团投准 支撑投准 | 仰卧起坐 仰卧抛球 | 坐位拉伸 横叉拉伸 | 半蹲起 全蹲跳起 | 立卧撑 自抛自接  |
| 六年级 | 支撑侧移 坐位拉伸 | 仰卧起坐 俯卧两头起 | 立卧撑 横叉拉伸 | 开合跳 高抬腿 后踢腿跑 | 坐位拉伸 仰卧抛球  |

**附件二：作息时间建议**

8:00——8:40 语文自主学习

8:50——9:30 数学自主学习

9:40——10:20 运动小游戏

10:30——11:10 英语自主学习（一二年级自习）

11:20——12:20 午餐、午休

12:30——13:00 练字

13:10——14:00 阅读

14:10——14:50 科学小实验、影片艺术欣赏、绘画等

15:00——15:40 运动小游戏

15:50——16:30 教师答疑