**2019-2020学年第一学期第13周七（4）班国旗下讲话**

­­ 懂得感恩，用心生活

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好，我是黄雪妍。今天我们国旗下讲话的主题是“懂得感恩，用心生活。”

每年11月份的第四个周四是感恩节。它是西方传统节日，在我们中国却也盛行，也有不少学者提倡设立“中国感恩节”，为的是弘扬传统文化。

那么，感恩节为什么被人们所推崇呢？原因无他，在这一天，人们感恩上帝，感恩每一个人，畅谈感恩，分享感恩，这是一项愉快的庆祝活动，是一个家庭团聚的日子，是重叙友情的时刻，更是用心体味生活，与爱同行的绝好机会！

同学们，感恩并不只存于这三天，请用你明亮的眼睛去看，用你灵动的耳朵去听，用你细腻的心灵去感受，你会发现，生活处处都是可感恩的事，处处都是可感恩的人：为你授业解惑的老师，无时无刻不在关心着你的家人，与你互帮互助的伙伴，都是你应该感谢的对象！

生活就像一面镜子，当你心存感恩，与爱同行时，生活也会给予你无比灿烂的阳光。