敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是九4班的张思宜，今天我国旗下讲话的题目是《礼貌待人，文明相伴》。我国是有着五千多年悠久历史的文明古国，它不但形成了灿烂的文化，还有许多优秀的传统美德。中华名族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明之邦，华夏儿女的举手投足，音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。从古至今，涌现出不少文明礼仪素质极高的人，他们都是值得我们学习的。

孟子说“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之”作为一名中学生更应该讲文明，懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，礼仪是微妙的东西，它既是人们交际所不可或缺的，又是不可不可过于计较的。

同时我们要助人为乐，关心自己的伙伴，当别人遇到困难的时候我们要伸出援助之手。你大可以想一想，当你遇到困难需要别人帮助的时候，别人露出的只是同情，亦或是嘲笑，讥讽，袖手旁观的时候，你会有多难过。所以，帮助别人就是帮助自己，爱护别人亦是爱惜自己，我们要学会与人为善，乐于助人，讲文明，懂礼貌，真诚待人。

我们生活在令人骄傲的国家里，自然也要让它为我们骄傲，我们中学生应该继承和发扬这些中华名族的优秀传统文化，让你无意的帮助，成为校园美好的记忆吧。

我的讲话到此结束，谢谢大家！