敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!我是七四班的狄颢冉。

不知不觉，期末将近，2019届的河海学子们也在河海中学度过了第一个学年。在这近五个月的中，我们的河海新生逐渐从一个个稚嫩的身影蜕变成一名真正的中学生。七四班的同学们像小草一样成长，像花儿一样绽放，五个月的风雨路，让我们收获满满。

回忆起开学初的我们，从初识到相知，从陌生到团结，这其中必定暗藏着许多乐趣。

瞧，辩论会上举起的只只小手都蕴含着同学们的智慧；同学们上台发言，都蕴含了极大的勇气；大家的积极回答造就了智慧课堂。

进入中学，我们成为了七四班的一员。我们的班名为〝季子班〞。季札，姬姓，名札，季札不仅品德高尚，而且是具有远见卓识的政治家和外交家。广交当世贤士，对提高华夏文化作出了贡献。

 我们的班徽是由我班同学亲自设计，以蓝色为背景，与河、海的颜色呼应。它的寓意为：

 用心交流，

 用爱包容

 团结友爱，

 互帮互助

 用双手去耕耘，用喜悦去收获

经过同学们的汗水浇灌，在这一学期中，我班也取得不错的成绩。在刚刚结束的艺术节中，一首《明天你好》唱出了许多人的心声，获得了热烈的的掌声；星期三的班会课，我们荣幸请到了我们班于欣冉妈妈为我们讲述〝魅力常州〞，同学们听的聚精会神，了解到了常州的在地文化；近期的冬锻比赛中，我班表现出色，那帮篮球小子个个英姿飒爽，配合默契；考验力量的时刻到了，在同学们的加油助威声中，我班拔河比赛获得了第一名。

自开学以来，我班先后获得了

2019新生夏令营队列训练一等奖

2019新生夏令营班级风采展示一等奖

2019-2020年度〝表扬班级〞

2019秋季运动会女子100×4第四名

2019秋季运动会男子100×4第一名

2019秋季运动会七年级团体总分第五名等成绩。这些是同学们付出后的回报，是同学们收获的果实，它们将伴随着我们共同走向辉煌。

我们的班主任陆老师是我们的良师益友，是他带领着我们一步步脚踏实地，一起去寻找开启成功之门的钥匙。陆老师的寄语我们铭记在心：

人生如水，自律如舟，遇水成舟，

方能扬帆万里，到达成功的彼岸