李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.13-1.17）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 黄焖鸡 | 5元 | 鸡块60克 | 黄焖鸡 | 5元 | | 鸡块60克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆辅料60克 | 土豆辅料60克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 红烧狮子头 | 5元 | 肉丸120克 | 红烧狮子头 | 5元 | | 肉丸120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡块110克 | 鸡米花 | 5元 | | 鸡块110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 花菜培根 | 4元 | 有机花菜90克 | 花菜培根 | 4元 | | 有机花菜90克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 培根30克 | 培根30克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 玉米仁丁 | 3元 | 玉米80克 | 洋葱鸭脯  肉柳土豆 | 3元  4元 | | 洋葱80克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 青豆辅料40克 | 鸭脯40克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  | 肉柳80克 |  |  | | |  |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 |  |  | | 土豆40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋40克 |  | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 手撕包菜 | 2.5元 | 包菜120克 | 金针肥牛 | 4 | | 金针菇80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
|  | 肥牛40克 |  |  | | |  |
| 双色肉片 | 3元 | 莴笋木耳90克 | 土豆丝 | 0.5元 | |  |  |  | | |  |
| 肉片30克 | 土豆丝120克 |  | | | | |
| 洋葱鸭脯 | 3元 | 洋葱80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 鸭脯40克 |
| 肉柳土豆 | 4元 | 肉柳80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 土豆40克 | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 金针肥牛 | 4 | 金针菇80克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肥牛40克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.13-1.17）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 麻辣鸭块 | 5元 | 鸭120克 | 麻辣鸭块 | 5元 | | 鸭120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 百叶卷肉 | 4元 | 百叶30克 | 百叶卷肉 | 4元 | | 百叶30克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 肉沫80克 | 肉沫80克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 黄金鸡块 | 5元 | 鸡块120克 | 黄金鸡块 | 5元 | | 鸡块120克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 茭白毛豆肉丝 | 4元 | 茭白毛豆80克 | 茭白毛豆肉丝 | 4元 | | 茭白毛豆80克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 肉丝40克 | 肉丝40克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 云丝肉丝 | 3元 | 云丝90克 | 云丝肉丝 | 3元 | | 云丝90克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉丝30克 | 肉丝30克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 咕咾肉 | 4元 | 肉70克 | 咕咾肉 | 4元 | | 肉70克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 辅料50克 | 辅料50克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 肉沫粉丝 | 2元 | 粉丝80克 | 酸辣土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉沫40克 |  |  |  | | |  |
| 干煸豆角 | 4元 | 豆角110克 | 大青菜 | 2元 | |  |  |  | | |  |
| 辣椒10克 | 大青菜120克 |  | | | | |
| 鱼香肉丝 | 3元 | 茄丝土豆丝80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 胡萝卜丝40克 |
| 麻辣豆腐 | 3元 | 豆腐100克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 肉沫辅料20克 | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 酸辣土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 大青菜 | 2元 | 大青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.13-1.17）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 南乳红烧肉 | 5元 | 肉120克 | 南乳红烧肉 | 5元 | 肉120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 啤酒鸭 | 5元 | 鸭120克 | 啤酒鸭 | 5元 | 鸭120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳120克 | 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳120克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 年糕牛柳 | 4元 | 年糕100克 | 年糕牛柳 | 4元 | 年糕100克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 牛柳20克 | 牛柳20克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 大白菜 | 2元 | 白菜120克 | 大白菜 | 2元 | 白菜120克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 西芹香干 | 3元 | 西芹80克 | 西芹香干 | 3元 | 西芹80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 香干40克 | 香干40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 玉米虾糕 | 3元 | 玉米80克 | 玉米虾糕 | 3元 | 玉米80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 虾糕40克 | 虾糕40克 |  |  | | |  |
| 糖醋藕 | 2.5元 | 藕120克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
|  |  |  | | | | |
| 蒜苗鱿鱼 | 5元 | 蒜苗80克 |  | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 鱿鱼40克 |
| 肉沫炖蛋 | 4元 | 肉沫30克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 鸡蛋90克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 雪菜粉皮 | 2元 | 雪菜40克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 粉皮80克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.13-1.17）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 剁椒翅腿 | 5元 | 翅根120克 | 剁椒翅腿 | 5元 | | 翅根120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 三鲜120克 | 烩三鲜 | 5元 | | 三鲜120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 红汤百叶 | 3元 | 百叶120克 | 红汤百叶 | 3元 | | 百叶120克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 杏鲍菇肉柳 | 4元 | 鸡柳80克 | 杏鲍菇肉柳 | 4元 | | 鸡柳80克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 杏鲍菇40克 | 杏鲍菇40克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 飘香辣子鸡 | 5元 | 土豆40克 | 飘香辣子鸡 | 5元 | | 土豆40克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡块40克 | 鸡块40克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 平菇鸡蛋 | 4元 | 平菇80克 | 平菇鸡蛋 | 4元 | | 平菇80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋40克 | 鸡蛋40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 生瓜肉片 | 3元 | 生瓜80克 | 生瓜肉片 | 3元 | | 生瓜80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉片40克 | 肉片40克 |  |  | | |  |
| 包菜粉丝 | 2元 | 包菜60克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 粉丝60克 |  |  | | | | |
| 地三鲜 | 3元 | 土豆40克 |  | | | |  | | | | |  |
| 茄子辅料80克 |  |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 鸡蛋60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 黄心菜 | 2元 | 黄心菜120克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.13-1.17）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 冬瓜烩丸子 | 5元 | 冬瓜40克 | 冬瓜烩丸子 | 5元 | | 冬瓜40克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 丸子80克 | 丸子80克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 本帮酱鸭 | 5元 | 鸭120克 | 本帮酱鸭 | 5元 | | 鸭120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 咖喱鸡块 | 5元 | 鸡块80克 | 咖喱鸡块 | 5元 | | 鸡块80克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆40克 | 土豆40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳80克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳80克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 土豆丁40克 | 土豆丁40克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 肉沫粉丝 | 3元 | 粉丝80克 | 肉沫粉丝 | 3元 | | 粉丝80克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉沫40克 | 肉沫40克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 莴苣炒蛋 | 2.5元 | 莴苣80克 | 莴苣炒蛋 | 2.5元 | | 莴苣80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋40克 | 鸡蛋40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 红烧豆腐 | 3元 | 豆腐80克 | 红烧豆腐 | 3元 | | 豆腐80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉沫40克 | 肉沫40克 |  |  | | |  |
| 金针肥牛 | 4元 | 金针菇80克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 肥牛40克 |  |  | | | | |
| 宫爆鸡丁 | 4元 | 鸡丁80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 辅料40克 |
| 菠菜百叶 | 2元 | 菠菜80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 百叶40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |