**教科院中学（2020）**

**第19周**

**菜单（1月6日---1月10日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 滑油大排 | 方腿炒玉米 | 肉片白菜油三角 | 炒青菜 | 番茄汤 |
| 周二 | 酱汁上腿 |  肉米豆腐 | 虾糕莴苣 | 毛白菜 | 鸭血汤 |
| 周三 | 水煮地道肠 | 鱼香茄子 | 西红柿炒蛋 | 青椒豆芽 | 紫菜汤 |
| 周四 | 椒盐粒粒香 | 土豆肉丁 | 雪菜肉米粉皮 | 生 菜 | 金菇汤 |
| 周五 | 茄汁锅包肉 | 干锅脆肠包菜 | 西芹木耳炒蛋 | 白菜粉丝 | 肉米萝卜汤 |