

会在社会环境中得到强化,应引起我们足够的重视。

3.2 学生的饮酒态度与饮酒行为有显著关系,偶尔和轻度饮酒者趋向于赞同饮酒有消极作用,并对酗酒有负向评价;而中度和重度饮酒者则趋向于肯定饮酒的积极作用,且支持酒在社会交往中的作用。表明随着饮酒程度的增加,学生对饮酒和酗酒越持认可和宽容的态度。

3.3 据上海地区不同人群饮酒态度的调查表明,在校学生赞成酒有存在的比例高于社会人群,两者有显著差异。且持此态度比例最高者为医学生^[2]。大学生的饮酒行为与饮酒态度显著相关。因此在对学

生进行预防酒精依赖的健康教育中,转变其态度是关键。应强调酒精对人体健康有损害及给人们的生活、工作所带来的危害。但如今各种媒介的酒类广告极多,特别是电视广告出现频率很高,很可能对

学生产生诱惑和误导,因此提醒有关部门注意酒类对青少年带来的影响,这也是今后亟待解决的问题之一。

参 考 文 献

[1]酒精依赖与有关问题调查协作组.中国9个城市4种职业人群酒精依赖协作研究.中国心理卫生杂志,1992,6:112

[2]方贻儒,原田充一,王祖承等.上海地区不同人群的饮酒相关问题的调查.中国药物依赖性通报,1994,3(2):88

[3]刘东海,白素兰.高校学生饮酒行为现状与始动因素分析.中国学校卫生,1994,15(6):426

[4]韩骥,王凯,叶广俊.低年级大学生饮酒行为研究.中华预防医学杂志,1994,28(5):291

(1996-03-20 收稿)

中 小 学 生 握 笔 姿 势 调 查

储似梅

(江西省新建县桑海企业集团中学校医室,330100)

对中小學生中预防近视眼,除在诸多原因中采取一系列综合措施外,教育学生掌握正确的握笔姿势,也是一项不可忽视的内容。为此,我校于1月份对2058名中小學生进行了书写卫生中握笔姿势单项调查。

1 调查对象与方法

对本校中小學生2058名随意进行调查,事先不让学生知道,以避免学生临时矫正之因素。

2 结果分析

根据调查,2058名中小學生中有握笔姿势错误者1746人,检出率为84.84%。其错误握笔类型主要有:笔距低于一寸以下者占45.97%(940人);拇指盖住食指,使握笔呈拳击手式占33.28%(685

人);笔与作业本所成角度有的几近垂直,有的大于90°,使笔杆外倒状占1.75%(36人);其他异常姿势者占3.84%(79人)。

通过对2058名学生握笔姿势正确与否和视力不良率比较,结果可见:正确握笔姿势的学生31名中不正常视力65人仅占20.83%,而错误握笔姿势的学生1746名中视力不良983人竟高达56.35%,两者差异有显著性意义($P<0.05$)。说明握笔姿势不正确与学生发生视力不良有一定的关系。

在调查中还发现握笔姿势与年龄有一定关系。随着年龄增长而错误握笔姿势有所下降,但高中生中仍有一定人数的错误握笔姿势(见附表)。

附表 不同年龄和不同年级中小学生的错误握笔姿势调查

	年 龄 (岁)					年 级				
	6~8	9~11	12~14	15~17	18~19	小学1~3	小学4~5	初一	初二	初三 高中
受查人数	617	485	405	356	195	566	453	269	187	271 319
握笔错误姿势者	594	453	365	226	108	552	437	219	145	200 190
%	96.27	93.40	90.12	63.48	55.38	97.52	96.46	81.40	77.54	73.80 59.56

通过调查分析,可以认为握笔姿势与不良视力有重要关系,由于笔距过低,角度不正所造成的遮光姿态必定引起学生书写过近,从而引起近视、脊柱弯曲等情况。建议今后的学前班和小学新生入学,班主任与任课老师、家长三方面应在教育学生书写卫

生方面,对其握笔姿势要做出标准示范,教育学生以正确的握笔姿势,并经常注意监督纠正,使学生从小养成良好的握笔书写姿势。

(1994-04-18 收稿)