春江幼儿园百馨西苑园区小班11月安全教育课程

月份：2019年11月份 班级：西苑小一班 教师：杨婉君 谭雨菲

|  |  |
| --- | --- |
| 活动名称 | 不让眼睛受伤害 |
| 活动目标 | 1、认识眼睛的基本构造，知道眼 睛的用途。 2、知道要爱护眼睛以 及可能会伤害眼睛的危险行为， 学习保护眼睛的方法。 |
| 活动过程 | 一、谜语导入活动教师: 谜语：上边毛，下边毛，中间夹 颗黑葡萄。上大门，下大门，关 起 门来就睡觉。教师：小 朋友们这个谜语的谜底是什么 呢？二、让幼儿观看眼睛的特写图 片，了解眼睛的大概构造以及作 用。 教师：这是什么？眼 睛的上面有什么？眼睫毛有什么 用处？中间的 黑葡萄是什么？ 教师：眼睛是用来干什么 的？（请幼儿闭上眼睛感受一下 看不见东 西的感觉。 ） 教 师小结：眼睛对我们来说很重 要，没有眼睛我们什么也看不 到。三、观看情景图片，了解可能会伤害眼睛的种种行为。 （1）教育引导幼儿观察、理解情境 1 图片 ——看电视时离电视机很近，会伤 害我们的眼睛，也不能看的太长 时间。（2）教师引导幼儿观 察、理解情境 2 图片——偷偷地戴大人 的眼镜，眼睛有 问题的时候才需 要戴眼镜，不要随便戴别人的眼 睛会伤害自己的眼睛。 （3）教 师引导幼儿观察、理解情境 3 图片——用脏手揉眼睛。脏手上有许多 细 菌，用脏手揉眼睛会让眼睛受 伤。（4）教师引导幼儿观察、 理解情境 4 图片——对着太阳看，盯着 强光看。看 很强的光线会伤害我 们的眼睛。 （5）教师引导幼儿 观察、理解情境 5 图片——玩尖锐的物 品，会不小心扎到 眼睛。眼睛受 伤了就什么耶看不见了。 四、引 导幼儿了解保护眼睛的方法。 教师：小朋友们，你们知道 有哪些保护眼睛的方法吗？ 教师小结：看书看电视时间 长了要向远处眺望一下，看看远 方的东 西，还可以看看绿色的树 林、草地，让眼睛休息、放松。 也可以多吃一些对眼 睛有好处的 胡萝卜、鸭肝、猪肝等。以后我们还学会做眼保健操，这些都是保护眼睛的好办 法。五、师幼总结不让眼睛受伤害的方法，懂得有危害的行为不可以去做。六、教师带领幼儿做眼保健操活动结束。 |