温馨提示

冬季是流行性感冒、水痘、诺如病毒感染性腹泻等传染病高发季节，学校和托幼机构更是上述传染病产生聚集性疫情的场所，为进一步保护孩子们的身体健康，有效做好学校和托幼机构传染性疾病预防控制工作，请家长配合我们做好以下几点：

1.保持居家环境卫生，经常性开窗通风换气；

2.课外时间和节假日不到人群密集、空气不流畅场所，如超市、医院、电影院等；

3.出门可戴上口罩，和周围的人交流保持一定距离，不和患有呼吸疾病人员近距离接触；

4.发现孩子患病，要到正规医院就诊，尤其是发现孩子有发热、呕吐、皮疹等症状，一定要及时到正规医院治疗，家长千万不要出于不影响孩子学习的目的勉强孩子到校上课，更不能隐瞒病情或者谎报病情，避免传播给其他同学。治愈康复后，凭医院康复证明返校上课；

5.合理膳食，多喝开水，注意穿衣保暖，适量加强锻炼，提高机体免疫力和抵抗力;

6.做好免疫预防。接种疫苗是预防传染病的最有效措施，目前我区提供如流感、水痘等二类疫苗的接种，家长们可以带孩子到各乡镇卫生院预防接种门诊，市中医院预防接种门诊进行接种。