做一个善于表达的教师

礼河实验学校 赵杨

有的人说一句话，能让人哭；有的人说一句话，能让人笑。明明是想要表达同一个意思，但表达出来的效果却大不相同。因此，我认为学会善于表达对于一位在岗教师而言可以说是一件非常重要的事。因为我们不仅要跟学生沟通，还要跟家长沟通，跟共同前进的教师团队沟通。同样阐述一件事，有的人口若悬河，叽叽喳喳说不停；有的人则一语中的，一句话就让你听懂明白。若是你，会更愿意听谁说话呢？毫无疑问是第二位。因此，学会善于表达，不仅让别人轻松听懂了你所要阐述的事情，更帮助我们节省了时间，增加了做事的效率，甚至是成功的概率。做一个善于表达的教师，我认为可以从以下几个方面着手。

一、要想善于表达，会说话很重要

无论是身处职场还是在日常的生活当中，“会说话”真的是非常令人吃香的技能。“真会说话！”这句话不管放在哪个情境，都是一个夸赞。会说话在我们的生活中时时刻刻都能体现出它的作用来。作为一名在职教师，在和家长沟通时，就一定要会说话。若是不会说话，不但问题解决不了，还会引起纠纷，这就不好了。我就听过一位老师分享过这样一个案例，家长认为老师对孩子太过严厉，要求孩子写的字和书上一样整齐。在和家长沟通时，班主任老师和家长你一句我一句地在争论，矛盾一触即发。就在这时，另一位老师站出来，首先夸赞了对方的孩子，等家长开始倾听时，便对家长进行专业的建议，讲述那位老师的认真负责，给家长介绍了班主任老师班级的写字情况。最后跟班主任老师说既然对方不希望你这么严格，你就不要盯得那么紧了。此时家长开始着急了。当家长失去的时候她觉得慌张了，但当她拥有的时候就觉得老师太过严格。会说话，有时能让老师和家长之间的矛盾能较为轻松地解决，因此我们要做一个善于表达的教师，能够有技巧性地和家长进行沟通，避免不必要的误会和矛盾。

二、善于表达需要增加自己的知识量和见闻

说话往往能够体现出一个人的涵养，一个“肚子里没货”的人即使把话说得天花乱坠，仍然会让人看穿他的底子，摸清他的内涵。因此要想善于表达，就一定要增加自己的知识量和见闻。知识积累得多了，肚子里有货，自然而然对任何话题都能有所回应，侃侃而谈。整个人的气质也会发生翻天覆地的变化。“腹有诗书气自华”，一个拥有知识底蕴的人，你一眼瞧上去她就是和普通大众不太一样，说话做事也更让人信服。相信很多人都会有过这样的经历，当你想叙事一件事情或者写一篇文章时，你脑袋里有无数想法，就是不知该如何表达出来，非常困扰，而有知识量的人就不太会有这种困扰，因为他们见多识广，知道该用怎样的文字清晰表达出内心的想法。这样的一位老师，才能够让家长放心地把孩子交到他的手中。一个善于表达，知识丰富、见识广博的老师也更易获得学生的认可和尊敬。因此，我们要增加自己的知识量和见闻，准确地表达自我，成为一名善于表达的人民教师。

三、善于表达，加一些赞美的话也无妨

吉斯菲尔伯爵说：“各人有各人优越的地方，至少有他们自以为优越的地方。在其自知优越的地方，他们固然喜爱得到他人公正的评价。但在希望出人头地而不自信的时候，他们尤喜欢得到别人的恭维。” 毫无争议，每个人都是喜欢得到他人的赞美的。受到赞美，他人的内心一定是非常愉悦的，这样也会比较方便展开接下来的话题。但你可别以为赞美就是一件简单的事，有些人的赞美令人如沐春风，而另一些人的赞美则会让人觉得别有居心，做作而不真诚。比如你对一位女士说“你今天真好看”或者“你今天穿的衣服超级显瘦，真的是特别有气质”，这两句话体现出来的效果是不同的，一个千篇一律，另一个赞美很有针对性，显得更为真诚一些。就像我们对待孩子不能随意地给予过多的赞美，一定要针对具体的事件，这样他们才会知道自己到底是哪里做的好，受到了表扬，这样才能将好的地方不断发扬开来，朝着更好的方向发展。对于孩子们而言，赞美明显比棍棒来的有用。可以这么说，没有孩子是不希望得到赞美的。优秀的孩子需要你的赞美来肯定他们的付出，而中等生、差生更需要你的赞美来给他们鼓励和信心。我们班曾经有过这样一位“笨女孩”，同学们都嫌弃她不爱跟她玩，因为她长得不好看而且成绩特别差劲。一开始接触的时候我还不了解她，但是觉得她情商特别高，会主动帮我捧作业，上课铃敲响以后会制止班里还在讲话的同学。因此，在不认识大多数人的情况下，我任命她为我的小组长。其他同学听了都对我说她成绩不好，不能让她做组长。我看到她难过地低下了头。就对同学们说：“她其实是一个很会做事的女生，常常主动帮助老师，还积极维护课堂秩序。我们大可以让她试着做一段时间，如果有同学觉得自己能做的比她更好也可以向老师申请职位。”就这样她成了我的小组长。我常常因为她的进步而不吝夸奖，她的组长工作也越做越好，一段时间下来，也没有同学再质疑她不能胜任组长这份工作了。因此，做一个善于表达的教师，加一些赞美的话也无妨。因为它常常能带给人力量，一种促进人积极成长的力量。

善于表达，一开口就让别人明白你的意思是一个非常有用的技能，希望通过不断的学习实践，我们都能掌握这门技巧，让我们的漫漫教学路更加平坦、更加明亮。