体育组    教研组第  16  周教学工作计划表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名课次 | 第一课 | 第二课 | 第三课 | 第四课 |
| 金黎 | 袋鼠跳 | 迎面接力 | 站立式起跑 | 合作跑 |
| 殷燕琴 | 袋鼠跳 | 迎面接力 | 合作跑 | 攀爬 |
| 李文文 | 袋鼠跳 | 迎面接力 | 背对背夹球 | 双脚连续跳 |
| 石敏鑫 | 袋鼠跳 | 迎面接力 | 背对背夹球 | 五步拳 |
| 储莉 | 推小车运球接力 | 室内课 | 室内课 | 室内课 |
| 高露 | 推小车运球接力 | 篮球花样运球 | 篮球花样运球 | 排球双人合作抛接球 |
| 吴玲 | 推小车运球接力 | 迎面接力跑 | 迎面接力跑 | 推小车运球接力 |
| 徐常常 | 推小车运球接力 | 篮球花样运球 | 篮球花样运球 | 篮球行进间运球 |
| 谢丰 | 跳短绳 | 花样跳绳 | 花样跳绳 |  |
| 刘鑫 | 投沙包 | 原地正面投掷 | 侧向投掷轻物 |  |
| 冯佩东 | 快速跑 | 50米快速跑 | 50米快速跑 |  |
| 翁婷 | 快速跑 | 站立式起跑 | 障碍跑 |  |
| 严犇 | 小篮球原地运球 | 小篮球 行进间运球 | 小篮球 双手胸前传接球 |  |
| 杨光 | 快速跑 | 迎面接力 | 耐久跑 |  |
| 吴志鹏 | 篮球：原地运球 | 篮球：行进间运球 | 篮球：双手胸前传接球 |  |
| 马富强 | 排球正面下手垫球1 | 排球正面下手垫球2 | 排球正面下手垫球3 |  |
| 付艳辉 | 排球：垫球 | 排球：垫球 | 排球：垫球 |  |
| 卞越 | 排球：垫球 | 排球：垫球 | 排球：垫球 |  |