**教科院中学（2019）**

**第15周**

**菜单（12月9日---12月13日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 土豆牛肉 | 虾糕木耳白菜 | 玉米肉丁 | 青椒豆芽 | 木耳榨菜蛋汤 |
| 周二 | 五香鸡腿 | 手工肉米豆腐 | 干锅肉米包菜 | 青 菜 | 紫菜汤 |
| 周三 | 烤地道肠 | 蚂蚁上树 | 番茄炒蛋 | 毛白菜 | 冬瓜汤 |
| 周四 | 卡滋脆排 | 鱼香茄子 | 莴苣香肠 | 炒菠菜 | 白菜蛋汤 |
| 周五 | 川香鸡柳 | 土豆鹌鹑蛋 | 西芹干丝肉丝 | 蒜香茼蒿 | 番茄汤 |