**九2班微班会活动设计方案**

**一、活动主题：合理分配学习资源**

**二、活动设计思想：**

 资源永远是有限的，学习时间，学习精力等资源也是如此，如果不学会合理分配，学习效率将大打折扣。

**三、活动目标：**

1、通过本次主题班会活动，告诉学生事情有轻重主次，而资源有限，要将大段的时间用于解决重要的问题，零散的时间处理次要的问题。

2、通过本次主题班会活动，让学生增强目标意识，提振信心，克服拖延症，立刻行动起来**四、具体过程设计：**

**（一）活动热身：**

 小实验《装石头、装沙子》

**（二）活动开始：**

 请大家畅所欲言：

如果一开始往一个瓶子里面装石头，装满石头以后，还可以装进细沙！但是如果一开始往瓶子里面先装进细沙，还能再装那么多石头吗？你从实验中学到了什么样的道理？

学生畅所欲言，谈到沙子和石块的象征意义

1. **活动过程：**
2. 诗找出哪些是大石块，哪些是小沙子？

学生区分事物的轻重缓急，主次关系。

 2、安排学习资源

制定学习计划，以优秀同学的假期安排为例，知道学生学会安排学习时间和精力，制定计划。

3、执行计划：

讲述拖延症的危害和解决拖延症的方法

 4、学以致用

制定本周末假期学习的计划，合理安排。