亲爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会感恩》。

白云奉献给蓝天,于是蓝天便拥有了一颗感恩的心,它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树,于是大树便拥有了一颗感恩的心,它便把一片片树荫撒向大地.我们每个人都应该怀有一颗感恩的心。

11月的最后一个星期四是感恩节。感恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过去时，活下来的移民只有50来人。这时，心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

就像英国移民一样，我们也要学会感恩，我们要感恩我们的父母。从幼儿的瞒跚学步，到个个阳光少年。我们的父母付出了多少的心血与汗水，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们都毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，他们总将最好的留给我们。但我们有时候仍不满足，把父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，你是否知道，那是他们为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，身体越来越强壮的时候，父母的身体却开始慢慢衰老。他们为我们已付出的太多太多，然而我们却习以为常，你可知道，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一次家务、一杯热水、学习上的点滴进步……他们都会心满意足。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序。

有时，我们会拿到满是红叉号的作业本，你也许不屑一顾就扔在了一边，你可曾想，老师在上面倾注了多少心血?因为你不听话，老师批评你，教育你，他们为了改变你，有时想尽了办法，而你或许还不能理解，甚至还会反感，可你知道老师的无私，知道老师的苦心吗?

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容?

没有他们，我们能够有现在的学识吗?没有他们，我们能健康的成长吗? 如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。 同学们，请用行动表示我们的感激之情吧!为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活;用快乐的心改变生活;用感恩的心享受生活!只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

感恩是一种心态,一种品质,一种艺术.感恩是我们生活中永恒的话题.学会感恩,学会热爱生活.我们将会感受到更多的快乐.学会怀着感恩的心去关心另人吧!它会使你的生活到处都充满阳光,充满欢笑,充满爱的味道.学会怀着感恩的心去关心别人吧!它会使你的生活更有价值,增添欢乐.

今天我的演讲到此结束，谢谢大家！