**-教科院中学（2019）**

**第12周**

**菜单（11月18日---11月22日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 无骨柳条 | 肉米海带 | 肉片莴苣 | 木耳白菜 | 金菇汤 |
| 周二 | 糖醋锅包肉 | 西红柿炒蛋 | 肉米豆腐 | 炒毛白菜 | 紫菜汤 |
| 周三 | 烩三鲜  香菇贡丸、菠菜丸、鹌鹑蛋 | 干锅肉片包菜 | 土豆鸡丁 | 青椒豆芽 | 西红柿蛋汤 |
| 周四 | 牙签肉 | 木耳茭白炒蛋 | 萝卜叉烧肉 | 青 菜 | 鸭血汤 |
| 周五 | 嫩香腿排 | 土豆肉丝 | 素几肉片 | 开水菠菜 | 肉米萝卜汤 |