**教科院中学（2019）**

**第11周**

**菜单（11月11日---11月14日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 七公肉排 | 茭白肉丁香干 | 虾糕黄瓜 |  毛白菜 | 紫菜汤 |
| 周二 | 面筋塞肉 | 萝卜鹌鹑蛋 | 方腿炒玉米 | 百叶白菜 | 冬瓜木耳汤 |
| 周三 | 带骨腿排 | 肉米粉丝 | 土豆鸡丁 | 炒青菜 | 鸭血汤 |
| 周四 | 川香鸡柳 | 番茄炒蛋 | 家常嫩豆腐 | 辣子包菜 | 平菇汤 |
| 周五 | 五香翅根 | 鱼香茄子 | 莴苣虾糕 | 韭菜豆芽 | 番茄蛋汤 |