

刻苦训练，严格要求

九

班

风

貌

(二)



军礼的标准姿势是上体正直，右手取捷径迅速抬起，五指并拢自然伸直，中指微接帽檐右角前约2厘米处，手心向下，微向外张，手腕不得弯曲，右大臂略平，与两肩一线，同时注视受礼者。

站如松，坐如钟，
男儿当血气方刚
女子当外柔内刚

今天的军事训练内容并不复杂难，不过是齐步走与跑步走，然而这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，一次次动作分解，一次次起步与立定，一天下来，大家都筋疲力尽，但是没有一个人退缩，都坚持到了最后，深深体会到了坚持就是胜利。