李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.18—11.22）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 北京烤鸭 | 5元 | 烤鸭120克 | 北京烤鸭 | 5元 | 烤鸭120克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 毛豆烧鸡 | 5元 | 毛豆80克 | 毛豆烧鸡 | 5元 | 毛豆80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 鸡块40克 | 鸡块40克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 红烧圆子 | 4元 | 肉圆120克 | 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳90克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  | 土豆30克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳90克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 土豆30克 | 鸡蛋30克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 干锅花菜 | 3.5元 | 花菜90克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋40克 | 肉30克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 花菜90克 | 长豆角 | 4元 | 豆角120克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 肉30克 |  | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 鱼香茄子 | 3元 | 茄子60克 | 包菜面筋 | 2元 | 面筋20克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 土豆60克 | 包菜100克 |  |  |  |
| 长豆角 | 4元 | 豆角120克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
|  |  |  |
| 金针肥牛 | 5元 | 金针菇80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肥牛40克 |
| 包菜面筋 | 2元 | 包菜100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 面筋20克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 玉米粒虾糕 | 4元 | 玉米粒60克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 虾糕60克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.18—11.22）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 酱香鸭 | 5元 | 鸭120克 | 酱香鸭 | 5元 | 鸭120克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 川味口水鸡 | 5元 | 口水鸡120克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花90克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  | 土豆30克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 茄汁龙利鱼 | 5元 | 龙利鱼120克 | 洋葱猪肝 | 4元 | 洋葱60克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  | 猪肝60克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花90克 | 鱼香肉丝 | 4元 | 茄子60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 土豆30克 | 土豆60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 洋葱猪肝 | 4元 | 洋葱60克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 猪肝60克 | 鸡蛋40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 鱼香肉丝 | 4元 | 茄子60克 | 咖喱鸡丁 | 3.5元 | 土豆80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 土豆60克 | 鸡丁40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 西红柿炒鸡蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 青菜油果 | 42元 | 青菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋40克 |  |  |  |  |
| 咖喱鸡丁 | 3.5元 | 土豆80克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 鸡丁40克 |  |  |
| 糖醋水面筋 | 3元 | 水面筋120克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 茄子烧土豆 | 3元 | 茄子60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 土豆60克 | 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 黄瓜炒蛋 | 2.5元 | 黄瓜80克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 鸡蛋40克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青菜油果 | 2元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.18—11.22）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 香菇鸡块 | 5元 | 鸡块80克 | 香菇鸡块 | 5元 | 鸡块80克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 香菇40克 | 香菇40克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 盐水鸭 | 5元 | 鸭120克 | 龙骨脆 | 5元 | 龙骨脆120克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 川味回锅肉 | 5元 | 肉片60克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  | 鸡蛋40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 龙骨脆120克 | 豆芽粉丝 | 3元 | 豆芽60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 粉丝40克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 宫保鸡丁 | 4元 | 土豆80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋40克 | 鸡丁40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 豆芽粉丝 | 3元 | 豆芽50克粉丝50 | 腐竹肉片 | 4元 | 腐竹70克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 肉沫20克 | 肉片50克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 生瓜炒蛋 | 2.5元 | 生瓜80克 | 花菜肉片 | 4元 | 花菜90克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋40克 | 肉片30克 |  |  |  |
| 宫保鸡丁 | 4元 | 土豆80克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 鸡丁40克 |  |  |
| 腐竹肉片 | 4元 | 腐竹70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉片50克 |
| 花菜肉片 | 4元 | 花菜90克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 肉片30克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 干锅包菜 | 3元 | 包菜100克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 肉丝20克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 焖饭 | 8元 | 香菇肉60克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.18—11.22）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 冬瓜烩丸子 | 5元 | 冬瓜40克 | 冬瓜烩丸子 | 5元 | 冬瓜40克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 丸子80克 | 丸子80克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 本帮酱鸭 | 5元 | 鸭子120克 | 本帮酱鸭 | 5元 | 酱鸭120克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 辣子鸡 | 5元 | 鸡120克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花90克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  | 土豆30克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花90克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 土豆30克 | 鸡蛋40克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 包菜粉丝 | 3元 | 包菜80克 | 莴苣炒蛋 | 3元 | 莴苣80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 粉丝40克 | 鸡蛋40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 西芹香干肉丝 | 3元 | 西芹40克香干40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋40克 | 肉丝40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 地三鲜 | 3元 | 土豆40茄子40 | 大白菜 | 2元 | 大白菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 青椒40克 |  |  |  |  |
| 西芹香干肉丝 | 3元 | 西芹40克香干40克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 肉丝40克 |  |  |
| 莴苣炒蛋 | 3元 | 莴苣80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 鸡蛋40克 |
| 大白菜 | 2元 | 大白菜120克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 红油粉条 | 2元 | 粉皮120克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.18—11.22）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 香炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 | 年糕牛柳 | 5元 | 年糕80克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  | 牛柳40克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 年糕牛柳 | 5元 | 年糕80克牛柳40克 | 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳90克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 土豆30克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 青椒鸡块 | 5元 | 鸡块90克 | 蒜黄炒蛋 | 4元 | 蒜黄80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 青椒30克 | 鸡蛋40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳90克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 土豆30克 | 鸡蛋40克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 蒜黄炒蛋 | 4元 | 蒜黄80克 | 长豆角肉丝 | 4元 | 长豆角90克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋40克 | 肉丝30克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 韭菜绿豆芽 | 2元 | 绿豆芽90克 | 麻辣豆腐 | 3元 | 豆腐110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 韭菜30克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 青椒鸡块 | 5元 | 鸡块90克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋40克 | 青椒30克 |  |  |  |
| 长豆角肉丝 | 4元 | 长豆角90克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 肉丝30克 |  |  |
| 麻辣豆腐 | 3元 | 豆腐110 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉沫10克 |
| 大白菜 | 2元 | 大白菜120克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 洋葱土豆肉片 | 3元 | 洋葱50克土豆40克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 肉片30克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |