**一二年级比赛项目**

1. **单人项目**
2. 单摇跳（塑料绳）

方法：双脚并拢，同起同落。每人跳100个，计时结束。

规则：时间用时短，名次高。

1. 乒乓球颠球

方法：颠球20次，计时停止。

规则：时间用时短，名次高。

1. 手榴弹投准

方法：将规定物品成功投进规定距离外的框里3次所用的时间。

规则：用时短者，名次高。

1. 夹乒乓球运输

方法：成功将一个篮子里的10个乒乓球，用筷子夹到规定距离外的另一个篮子里，计时停止。

规则：用时短者，名次高。

5、三线折返跑

方法：设置三条不同方向路线，学生从起始点（终点）出发。分别沿三条线将规定物品拿回至起始点，计时停止。

规则：时间用时短，名次高。

**二、集体项目**

1、两分钟“8”字跳长绳（10男10女包含甩绳）

方法：成“8”字分成两队，依次进入，同时进入则算一个。

规则：规定时间比个数，成绩相同者，比失误次数，如若再相同，名次并列。

2、篮球直线运球接力（5男5女）

方法：每班平均分成两队站在规定距离两端。由一端第一位学生运球向对面直线行进，交给另一端第一位学生。同样方式运球至对面，并将球交给第二名学生，依次类推接力，直至所有学生完成运球过障碍任务，计时停止。备注：做到两步一运，比赛途中哪里失误须回到失误点开始。

规则：用时短则名次高，成绩相同者，名次并列。

1. 企鹅慢步接力（5男5女）

方法：每班平均分成两队站在规定距离两端。学生将球夹在大腿中间向前行进，至对面同学并将球放在大腿中间，以此往返接力直至结束。途中学生不得用手触碰球。出现掉球时，则必须停在原地，并由班主任捡球重新放置大腿中间，学生才能继续前进。

规则：用时短者，名次高。

1. 袋鼠跳接力（5男5女）

方法：每班平均分成两队站在规定距离两端。由一端第一人听到信号后迅速站入布袋里，双手将布袋提于腰部，用跳跃方法前进，到另一端后方可脱掉布袋，另一端第一人迅速穿上方能起跳，用同方法返回，以此类推直至最后一人，计时结束。

规则：用时短者，名次高。

1. 呼啦圈比拼（5男5女）

方法：每班参赛队员手拉手排成一排，比赛开始后，由班主任将呼啦圈放在第一位学生手臂上，学生通过抬手臂，低头，弯腰等手段，钻过呼啦圈。依次类推，直至最后一位学生，途中必须始终手拉手，不得脱手。

规则：用时短者，名次高。

**三、成绩排名**

1. 个人项目均取各年级前六名，积分依次为7、5、4、3、2、1
2. 集体项目均区各年级前六名，积分翻倍依次为14、10、8、6、4、2
3. 班级排名均区各年级前六名，积分=个人项目积分总和+集体项目积分总和

须知：

1、个人项目：每班一人最多报两项，一项最多报两人（同性别）。违反规定者一经核实，体育组有仲裁权。1、无需经过同意，剔除任意多报项目。2、剔除名次最高项目成绩，由名次后者依次顶上。

2、集体项目：原则上尽量全班参与。

3、比赛中，裁判员遵循公平、公正、公开的原则，保证成绩真实有效。同时，裁判员拥有仲裁权。

4、以运动会通知上传校园网当天算起，一周之内必须完成报名工作。邮箱：**[359192689@qq.com](mailto:359192689@qq.com)** 超时间自动视为弃权。

5、如无特殊情况，不得临时更换参赛学生。尤其比赛时，须听从裁判决定。

附件：一二年级报名表（下页）

**一二年级运动会报名表**

班级： 班主任：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 个人项目1：单摇跳（塑料绳） | | | |
| 男生 | | 女生 | |
| 姓名1： | 姓名2： | 姓名1： | 姓名2： |
|  |  |  |  |
| 个人项目2：乒乓球颠球 | | | |
| 男生 | | 女生 | |
| 姓名1： | 姓名2： | 姓名1： | 姓名2： |
|  |  |  |  |
| 个人项目3：手榴弹投准 | | | |
| 男生 | | 女生 | |
| 姓名1： | 姓名2： | 姓名1： | 姓名2： |
|  |  |  |  |
| 个人项目4：夹乒乓球运输 | | | |
| 男生 | | 女生 | |
| 姓名1： | 姓名2： | 姓名1： | 姓名2： |
|  |  |  |  |
| 个人项目5：三线折返跑 | | | |
| 男生 | | 女生 | |
| 姓名1： | 姓名2： | 姓名1： | 姓名2： |
|  |  |  |  |
| 集体项目1：两分钟“8”字跳长绳（10男10女包含甩绳） | | | |
| 集体项目2：篮球直线运球接力（5男5女） | | | |
| 集体项目3：企鹅慢步接力（5男5女）） | | | |
| 集体项目4：袋鼠跳接力（5男5女） | | | |
| 集体项目5：呼啦圈比拼（5男5女） | | | |