李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.11—11.15）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 盐水鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 盐水鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 毛豆烧鸡 | 5元 | 鸡块80克 | 毛豆烧鸡 | 5元 | 鸡块80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 辅料30克 | 辅料30克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡肉110克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 蒸蛋 | 2元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 蒸鸡蛋120克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 蒸蛋 | 2元 | 蒸鸡蛋120克 | 莴苣木耳肉片 | 3.5元 | 莴苣木耳600克， | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
|  | 肉片60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 莴苣木耳肉片 | 3.5元 | 莴苣木耳600克， | 宫爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 肉片60克 | 辅料60克 |  |  |  |
| 宫爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 辅料60克 |  |  |
| 鱼香茄子 | 3.5元 | 茄子80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料40克 |
| 蒜香生菜 | 2元 | 生菜120克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 肉沫豇豆 | 3.5 | 肉沫40克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 豇豆80克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.11—11.15）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭肉110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭肉110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 辣子鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 辣子鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 萝卜烧肉 | 5元 | 萝卜60克 | 萝卜烧肉 | 5元 | 萝卜60克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 肉50克 | 肉50克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡肉110克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 青椒香干肉丝 | 3.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 肉丝40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 青椒香干70克 |  |  |  |
| 青椒香干肉丝 | 3.5元 | 肉丝40克 | 红烧豆腐 | 3元 | 豆腐80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 青椒香干70克 | 肉沫40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 红烧豆腐 | 3.元 | 豆腐80克 | 黄瓜炒蛋 | 2.5元 | 黄瓜60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 肉沫40克 | 鸡蛋60克 |  |  |  |
| 黄瓜炒蛋 | 2.5元 | 黄瓜60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 鸡蛋60克 |  |  |
| 年糕牛柳 | 4.5元 | 年糕70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 牛柳40克 |
| 红油粉皮 | 3.5元 | 粉皮100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 辅料20克 | 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.11—11.15）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 |  | 香酥鸡 | 5元 |  | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 鸡块11 | 鸡块11 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡块10克 | 龙骨脆 | 5元 | 鸡块10克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 茄汁龙利鱼 | 5元 | 龙利鱼120克 | 茭白肉丝 | 3.5元 | 茭白70 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 肉丝40克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 茭白肉丝 | 3.5元 | 茭白70 | 生瓜炒蛋 | 2.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 肉丝40克 | 生瓜60克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 鸡蛋60克 |  |  |  |
| 生瓜炒蛋 | 2.5元 | 生瓜60克 | 肉沫粉丝 | 3.元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋60克 | 粉丝100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 肉沫粉丝 | 3.元 | 肉沫20克 | 三色云丝 | 3.元 | 腐丝80克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 粉丝100克 | 辅料40克 |  |  |  |
| 三色云丝 | 3.元 | 腐丝80克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 辅料40克 |  |  |
| 莴苣肉片 | 3.5元 | 莴苣70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉片50克 |
| 家常豆腐 | 3.5元 | 豆腐80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 肉沫40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 百叶青菜 | 2元 | 百叶20克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 青菜100克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 焖饭 | 8元 | 香菇肉60克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.11—11.15）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 鸡80克 | 香菇蒸鸡 |  5元 | 蒸鸡90克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 香菇30克 | 香菇30克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 北京烤鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花100克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  | 土豆 20克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 年糕牛柳 | 4.5元 | 年糕80克 | 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 牛柳40克 | 鸡蛋40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 咕咾肉 | 4.5元 | 肉丁30克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 土豆90克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 西红柿炒蛋 | 2.5元 | 西红柿80克 | 干锅花菜 | 3.5元 | 花菜90克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 蛋40克 | 肉片30克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 花菜90克 | 白菜面筋 | 2元 | 白菜100克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 肉片30克 | 面筋20克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 宫保鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁40克 | 年糕牛柳 | 4.5元 | 年糕80克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 辅料70克 | 肉柳40克 |  |  |  |
| 咕咾肉 | 3.5元 | 肉丁30克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 土豆90克 |  |  |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜100克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 面筋20克 |
| 大烧百叶 | 3.5元 | 百叶100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 木耳20克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 蒜泥海带丝 | 2元 | 海带120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.11—11.15）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块50克 | 口水鸡 | 5元 | 鸡块50克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 香菇80克 | 香菇80克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 三鲜丸子 | 5元 | 各类丸子110克 | 三鲜丸子 | 5元 | 各类丸子110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 黄豆烤鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 黄豆烤鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 花菜肉沫 | 3.5元 | 肉沫40克 | 麻婆豆腐 | 3.5元 | 肉沫50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 豆腐70克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 麻婆豆腐 | 3.5元 | 肉沫50克 | 豆芽粉丝 | 3.5元 | 豆芽30克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 豆腐70克 | 粉丝80克 |  |  |  |
| 豆芽粉丝 | 3.5元 | 豆芽30克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 粉丝80克 |  |  |
| 木耳炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 木耳70克 |
| 腐竹肉片 | 3.5元 | 腐竹70克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 肉片50克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜80克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 面筋30克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |