活动目标

1.认识食品包装上的生产日期以及安全标志。

2.能仔细观察、分析哪些食品时安全的，哪些食品存在安全隐患。

3.在生活中增强食品安全意识，克制自己，少吃零食。

活动准备

1.各种食品包装袋及瓶、罐。

2.霉变及变质的食品若干。

3.教学挂图。

活动过程

一、活动导入，谈话活动。

教师：小朋友们，你们有没有注意过食品包装上的安全信息呢？在正规超市买的食品外包装上会有生产日期和安全标志，你们知道吗？

1. 活动展开：观看教学挂图。

观看教学挂图，认识生产日期和安全标记。

教师出示挂图上的生产日期及安全标志的图片，请幼儿观察并辨认。

教师提问：图中的食品包装袋和牛奶瓶上有什么数字和图案？它们有什么用？

教师给出正确答案：这是生产日期、保质期以及安全标记。它们可以告诉我们所购买的食品是不是安全的，可不可以放心食用。在保质期内的食品时安全的，过了保质期就坏掉了，吃了可能会生病。有安全标志的食品是安全的，没有安全标志的食品最好不要购买。和爸爸妈妈去买食品，可以提醒他们注意包装上的生产日期、保质期、安全标志。如果你不会计算保质期到什么时候，可以问问身边的大人。

1. 观看教学挂图，学习分辨变质食品的正确方法。

1.教师出示挂图上其他三幅图片。

教师提问：面包上面有什么，还能吃吗？开封后搁了一段时间的食品怎样才能知道有没有变质呢？牛奶、豆浆能在温室下放很久吗？

2.请幼儿回答，大家评论。

3.教师小结：在吃食物之前，我们要确定食物是不是安全的，可以先用眼睛仔细地观察一下有没有霉点，是不是变色了，还可以用鼻子闻闻有没有奇怪的味道，比如酸味或者臭味。如果颜色和味道改变，就说明这个食物坏掉了，不能吃了。新鲜牛奶、豆浆在室温下不能放太久。

1. 活动展开：实地观察分辨哪些食品是安全的，哪些食品存在安全隐患。

1.师：我这里有一些食品的包装以及各种食品，请小朋友来当食品检验员，检查一下哪些食品是安全的，哪些食品不安全。

2.每次请3~5名幼儿，并集体检查讨论。

3.讨论零食中的安全隐患，克制自己，少吃或不吃零食。

教师小结：所以，小朋友们要少吃或不吃这样的零食，才会健康成长。

活动总结：注意食品安全。