

七（1）课表

班主任：陈丽花

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	数学	数学
二	数学	数学	语文	语文	政治
三	体育	微机	数学	体育	英语
四	地理	体育	国学/阅读	地理	音乐
午 休					
五	口语	政治	历史	美术	语文
六	综实/成长	语文	生物	微机	历史
七	生物	班会	自习	英语	生物
八	雅慧选修	体活	体活	自习	大扫除

七（2）课表

班主任：黄如玉

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	口语	数学	语文	语文	英语
二	生物	政治	数学	英语	美术
三	体育	语文	英语	体育	数学
四	数学	体育	国学/阅读	数学	语文
午 休					
五	语文	微机	生物	历史	音乐
六	综实/成长	英语	地理	生物	政治
七	历史	班会	自习	微机	地理
八	雅慧选修	体活	体活	自习	大扫除

七（3）课表

班主任：杨蓓

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	口语	英语	数学	数学
二	英语	语文	数学	语文	英语
三	语文	体育	生物	国学/阅读	语文
四	体育	数学	微机	体育	美术
午 休					
五	微机	生物	地理	英语	地理
六	政治	历史	语文	政治	生物
七	综实/成长	班会	自习	历史	音乐
八	雅慧选修	体活	体活	自习	大扫除

七（4）课表

班主任：徐峰

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	政治	数学	数学	语文	语文
二	数学	英语	语文	数学	历史
三	语文	体育	美术	政治	口语
四	体育	生物	英语	体育	数学
午 休					
五	地理	音乐	历史	生物	生物
六	英语	语文	微机	地理	微机
七	综实/成长	班会	自习	英语	国学/阅读
八	雅慧选修	自习	体活	体活	大扫除

七（5）课表

班主任：季赛娣

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	数学	英语	语文	英语
二	数学	历史	生物	历史	国学/阅读
三	语文	地理	数学	数学	语文
四	音乐	体育	语文	体育	数学
午 休					
五	生物	英语	美术	地理	微机
六	体育	语文	政治	口语	综实/成长
七	微机	班会	自习	生物	政治
八	雅慧选修	自习	体活	体活	大扫除

七（6）课表

班主任：张宇华

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	数学	数学	历史
二	英语	地理	语文	语文	数学
三	微机	数学	生物	生物	政治
四	数学	体育	英语	体育	英语
午 休					
五	美术	语文	政治	综实/成长	国学/阅读
六	体育	生物	历史	微机	语文
七	音乐	班会	自习	口语	地理
八	雅慧选修	自习	体活	体活	大扫除

七 (7) 课表

班主任：吴鸣

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	生物	语文	英语	口语	语文
二	语文	数学	微机	语文	数学
三	数学	体育	数学	体育	历史
四	体育	英语	音乐	数学	英语
午 休					
五	英语	地理	语文	综实/成长	政治
六	美术	政治	生物	生物	微机
七	历史	班会	自习	地理	国学/阅读
八	雅慧选修	体活	自习	体活	大扫除

七 (8) 课表

班主任：殷丹

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	语文	语文	英语
二	口语	数学	英语	政治	音乐
三	政治	体育	数学	体育	数学
四	体育	语文	生物	数学	地理
午 休					
五	语文	美术	历史	生物	语文
六	微机	地理	综实/成长	英语	历史
七	生物	班会	自习	微机	国学/阅读
八	雅慧选修	自习	体活	体活	大扫除

七 (9) 课表

班主任：陆群

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	数学	数学	生物	英语
二	政治	美术	音乐	口语	数学
三	体育	语文	语文	数学	地理
四	数学	生物	英语	语文	语文
午 休					
五	语文	体育	微机	体育	生物
六	历史	英语	综实/成长	历史	国学/阅读
七	地理	班会	自习	政治	微机
八	雅慧选修	体活	体活	自习	大扫除

七（10）课表

班主任：李锁芳

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	语文	语文	语文	语文
二	语文	英语	数学	数学	英语
三	体育	综实/成长	英语	政治	数学
四	历史	数学	微机	国学/阅读	音乐
午 休					
五	生物	体育	生物	体育	地理
六	口语	政治	地理	英语	生物
七	微机	班会	自习	历史	美术
八	雅慧选修	体活	体活	自习	大扫除