李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.28-11.01）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 干锅花菜 | 3.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 培根40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 有机花菜70克 |  |  |  |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 麻婆豆腐 | 3元 | 肉沫30克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 豆腐80克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 宫保鸡丁 | 4元 | 鸡丁50克 | 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 辅料70克 |  | 酸豆角鸭胗 | 5元 | 豆角70克，鸭胗40克 |
| 咕咾肉 | 4元 | 肉丁50克 | 青椒土豆丝 | 0.5元 |  | 小青菜 | 2元 | 小青菜120克 |
| 配料60克 | 土豆120克 |  |
| 麻婆豆腐 | 3元 | 肉沫30克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 豆腐80克 |
| 云丝腊肠 | 4元 | 云丝70克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 腊肠50克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 酱沫110克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青椒土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉110克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.28-11.01）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 香菇30克 | 香菇蒸鸡 | 5元 | 香菇30克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 鸡块80克 | 鸡块80克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香酥鸡块 | 5元 | 鸡块110克 | 香酥鸡块 | 5元 | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 龙骨脆 | 5元 | 鸡块110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡块110克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 花菜培根 | 3.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 培根40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 有机花菜70克 |  |  |  |
| 花菜培根 | 3.5元 | 培根40克 | 鱼香茄子 | 3.5元 | 茄子80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 肉沫30克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 鱼香茄子 | 3.5元 | 茄子80克 | 毛白菜 | 2元 | 毛白菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 肉沫30克 |  | 酸豆角鸭胗 | 5元 | 豆角70克，鸭胗40克 |
| 腐竹肉片 | 4元 | 腐竹70克 | 土豆丝 | 0.5元 |  | 小青菜 | 2元 | 小青菜120克 |
| 肉片40克 | 土豆120克 |  |
| 土豆肉片 | 3.5元 | 土豆70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉片40克 |
| 肉沫粉丝 | 3.5元 | 肉沫40克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 粉丝80克 | 鸡蛋60克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 毛白菜 | 2元 | 毛白菜120克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 酱沫110克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.28-11.01）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 鸡肉50克 | 三鲜丸子 | 5元 | 各类丸子110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 香菇60克 |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 三鲜丸子 | 5元 | 各类丸子110克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 培根花菜 | 3.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 培根40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 有机花菜70克 |  |  |  |
| 培根花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 麻婆豆腐 | 3元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 豆腐100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 麻婆豆腐 | 3元 | 肉沫20克 | 香菇青菜 | 2元 | 青菜20克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 豆腐100克 | 香菇100克 | 酸豆角鸭胗 | 5元 | 豆角70克，鸭胗40克 |
| 肉沫豇豆 | 3.5元 | 肉沫30克 | 青椒土豆丝 | 0.5元 |  | 小青菜 | 2元 | 小青菜120克 |
| 豇豆80克 | 土豆120克 |  |
| 咕唠肉 | 4元 | 肉丁50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料60克 |
| 年糕牛柳 | 4元 | 年糕80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 牛柳40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 香菇青菜 | 2元 | 青菜20克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 香菇100克 | 炸酱 | 4元 | 酱沫110克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青椒土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.28-11.01）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡块110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡块110克 | 黄瓜鸡蛋 | 2.5元 | 黄瓜60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 黄瓜鸡蛋 | 2.5元 | 黄瓜60克 | 咖喱鸡丁 | 4元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡丁60克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 土豆辅料60克 |  |  |  |
| 咖喱鸡丁 | 4元 | 鸡丁60克 | 酸汤肥牛 | 4.5元 | 金针菇60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 土豆辅料60克 | 肥牛50克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 酸汤肥牛 | 4.5元 | 金针菇60克 | 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 肥牛50克 |  | 酸豆角鸭胗 | 5元 | 豆角70克，鸭胗40克 |
| 肉沫粉丝 | 3.5元 | 肉沫40克 | 土豆丝 | 0.5元 |  | 小青菜 | 2元 | 小青菜120克 |
| 粉丝80克 | 土豆120克 |  |
| 肉沫茄子 | 3.5元 | 茄子70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉沫40克 |
| 莴苣肉片 | 4元 | 肉片50克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 莴苣70克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 酱沫110克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.28-11.01）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 素鸡煨肉 | 5元 | 素鸡70克 | 素鸡煨肉 | 5元 | 素鸡70克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 肉块40克 | 肉块40克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 三鲜丸子 | 5元 | 各式丸子110克 | 三鲜丸子 | 5元 | 各式丸子110克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 干锅花菜 | 3.5元 |  | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 培根40克 | 奶黄包 | 2元 | 80克 |
|  | 花菜70克 |  |  |  |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 宫保鸡丁 | 4元 | 鸡丁60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 花菜70克 | 辅料60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 宫保鸡丁 | 4元 | 鸡丁60克 | 蒜黄炒蛋 | 3.5元 | 蒜黄60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 辅料60克 | 鸡蛋60克 | 酸豆角鸭胗 | 5元 | 豆角70克，鸭胗40克 |
| 蒜黄炒蛋 | 3.5元 | 蒜黄60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 小青菜 | 2元 | 小青菜120克 |
| 鸡蛋60克 |  |  |
| 年糕牛柳 | 4.5元 | 年糕60克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 牛柳50克 |
| 孜然鸡肉 | 4元 | 鸡肉60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 辅料50克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 酱沫110克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |