|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 咖喱鸡块 | 劲脆鸡排 | 红烧鸡腿 | 红烧肉圆 | 卡茨鸡排 |
| 香干鸡肉丝 | 面巾塞肉 | 木耳炒鸡蛋 | 土豆肉片 | 番茄炒蛋 |
| 炖蛋 | 花菜炒培根 | 黄瓜炒方腿 | 骨肉相连 | 百叶鸡肉丝 |
| 蒜泥空菜 | 蚝油生菜 | 青椒土豆丝 | 青菜百叶 | 大白菜粉丝 |
| 榨菜蛋汤 | 紫菜蛋汤 | 番茄蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 豆腐汤 |

2019.10.28——2019.11.1