



军训简报

第1期

常州市武进区洛阳高级中学高一年级组宣

2019年9月16日 星期一

洛阳高级中学举行 2019 级高一新生军训开营仪式



9月16日上午，我校2019级全体高一新生在常州市武进区洛阳高级中学操场上举行了军训开营仪式。开营式上，武进区国防教育训练中心陆焯鸣营长首先讲话，他要求同学们增强国家安全意识和爱国主义精神，加强组织纪律性，培养吃苦耐劳的精神和艰苦朴素的作风。

高一（2）班奚霖泽同学作为学员代表发言。他号召同学们认真学习国防知识，增强组织纪律观念，树立勇争第一的信念。要通过军训磨练意志，增强体质。

徐献鹤副校长对开营仪式做了总结，他要求全体学生：一要统一思想，端正态度；二要刻苦训练，锤炼意志；三要严守纪律，培养作风；四要关心自己，牢记安全。希望全体学生把这次军训当作一次锻炼身体、锤炼意志、磨练个性的平台，以优异的军训成果和良好的精神风貌展现出洛高学子的风采。

开营仪式在雄壮的《中国人民解放军军歌》声中圆满结束。本次军训将从9月16日持续到9月22日，在为期七天的军训生活中，将开展国防教育、军姿训练、内务整理、军歌学习、会操演练等多项活动。相信通过本次军训，学生们的组织性、纪律性会进一步增强，自我管理的能力将有较大幅度的提高，从而为三年的高中生活奠定坚实的基础。

军训学员代表发言（摘要）

高一（2）班 奚霖泽

在七天的军训生活中，我们全体同学将努力做到以下几点：

- 1、一切行动听指挥，坚决服从老师和教官的管理；
- 2、严格要求，刻苦训练，磨练自己顽强的意志；
- 3、向教官学习，学习军人的奉献精神，严明的组织纪律性，以及艰苦奋斗的优良作风。

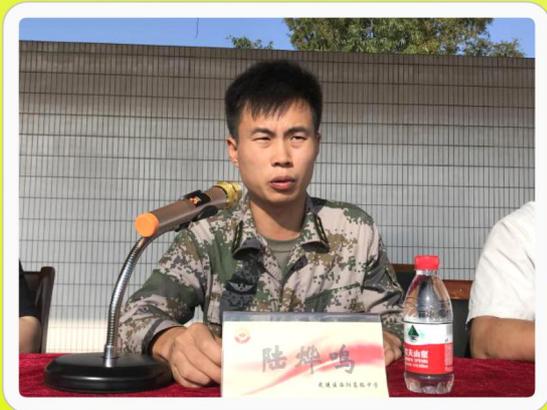
我们定然不会辜负各位领导、教官、老师

和父母的期望，在军训中重塑一个更加独立坚强，更加奋发向上的新形象，圆满完成军训任务。谢谢大家！



开训动员讲话

陆焯鸣 武进区人武部参谋



首先，我代表武进国防教育训练中心全体教官，对大家进驻军训表示热烈的欢迎并致以崇高的敬意！

武进国防教育训练中心是区委、区政府根据新时期战略方针和军事斗争准备的需要而投资兴建的，承担着民兵军事训练、学生军训及开展国防教育的任务。中心设有战术训练区、队列训练区、国防教育区和生活保障区，装备了高科技的音像、超声靶射击系统。国防教育展馆中、陈列了当今世界高技术武器模型和图片。我相信通过我们的努力一定能给同学们创造一个良好的学习、训练、生活环境。

在当今 21 世纪，和平与发展是国际形势发展的主流，但世界并不太平，我们应当看到，在世界逐步走向信息化、全球化、多极化的同时，冷战思维、威胁世界和平与发展的霸权主义和强权政治仍然存在，局部战争、地区冲突连绵不断。当前，我国安全形势总体稳定，外部战略环境持续改善，国内社会政治大局安定。但国际国内形势还存在复杂严峻的一面，我国边海防和重点地区安全稳定面临不少新情况新问题。从国外看，美国加大在我国周边战略态势和军事部署调整，部分邻国在涉及我国领土

尤其是岛屿归属和海洋权益等问题上动作和挑衅增多，我国维护国家主权、安全和发展利益压力增大。

周边形势概括起来讲就是：东海问题持续紧绷、南海问题错综复杂、台海形势喜中有忧。因此，在严峻的国际国内形势下，我们一定要居安思危，做好各项军事斗争准备。在中学生中开展军事训练活动，是军事斗争准备的一项重要内容，其意义十分重大。主要表现在四个方面：

一是按照教育要面向世界、面向未来、面向现代化的要求，适应我国人才培养战略目标和加强国防后备力量建设的需要。

二是增强国防观念和国家安全意识、强化爱国主义、集体主义和革命英雄主义观念的需要。

三是加强组织纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，提高学生综合素质的需要。

四是为人民解放军培养后备兵员，为国家培养社会主义事业建设者和接班人。

军训小常识

1、军训期间，尽量喝温开水，不喝冷饮，以免胃肠道不适。

2、秋季温差较大，注意衣物添加，谨防感冒。

3、运动时注意意外伤害。

(1) 当心崴脚，一旦脚崴了切忌按摩热敷，而是冷水冲冰敷 15 分钟，然后找校医处理。

(2) 小心烫伤，如遇烫伤应该第一时间用冷水冲，减轻烫伤深度和疼痛，然后找校医初步处理。

(3) 在训练过程中，如有头晕症状，要及时喊报告并且原地坐下，避免直挺挺地摔倒受伤。

4、注意休息，保证足够的睡眠，以免影响第二天的训练。

(本内容由校医务室唐友华老师提供)

军训掠影



站军姿



叠豆腐块



家长寄语

孩子，你准备好了吗？这几天你将要迎接人生中一段特殊的日子（军训）。军训锻炼的不仅是身体，还有坚定的信念，顽强的拼搏精神，严格的纪律观念和强烈的集体荣誉感，在严格要求刻苦锻炼中不断超越自我，以积极的态度度过这意义重大的7天，相信许多年后你仍然记得这段美好时光。妈妈相信你，你是最棒的，加油。

——高一（1）班 家长

不怕苦，不怕累，不抛弃，不放弃。加油！

——高一（2）班 家长

一步很短，一生很长，穿上戎装你就是个小战士。虽然付出了泪水和汗水，但相信你一定能收获团结协作的精神，永不服输的拼劲和顽强拼搏得勇气，这也是你高中生涯赠与你的第一课，对你的成长也是一笔宝贵的精神财富！加油！

——高一（3）班 家长

希望经历军训的洗礼，能让你悟到坚持的必要性和团队合作的重要性，希望在烈日下挥洒青春汗水的同时收获满满，难忘师生情，恰同学少年，不负青春，未来可期！

——高一（4）班 家长

儿子，今天是你军训第一天很辛苦吧，但是能让你学会很多东西，对你的身体也是一种锻炼，坚持就是胜利，加油吧！希望你军训之后，对自己的学习有一个更好的目标，加油吧！

——高一（5）班 家长





作为家长的我，希望能在军训后看到你更成熟更懂事，也希望你能与同学们并肩作战，齐力同心！
——高一（6）班 家长

孩子，军训是你高中生活的一部分，希望你认真对待，坚持就是胜利！期待见到军训后全新的你！
——高一（7）班 家长

通过军训，要让他知道无论做什么事都要坚持到底，不轻言放弃。做事要有规矩，要有原则。
——高一（8）班 家长

军训是锻炼孩子们意志的机会，望孩子们认真对待，并把这次体验融入到学习之中，做个对社会有用的人。
——高一（9）班 家长

军训对你的身体是一次很好的锻炼，也能培养你的独立能力，磨炼你的意志。懂得吃得苦中苦，方为人上人，学习也一样无捷径可走。
——高一（10）班 家长

军训很苦，只有那些有着顽强毅力的同学才能取得最后的胜利。但是，宝贝，别畏惧，军训生活也是多姿多彩的，它带给你的快乐和难忘的回忆也是高中三年所不可磨灭的。
——高一（11）班 家长

军事热点新闻

谁是中国飞机的航程之王，军迷都容易想到苏-27SK 和歼-11B 战斗机满油无外挂可以飞行 3600 公里，但是这还不是冠军，国产运-20 军用运输机，最大航程 7800 公里，迄今为止国产飞机飞最远要数战神轰炸机，最大航程达到 8000 公里，但是谁都想不到，最近几年，国产飞机航程桂冠将被一款无人机夺得，这就是彩虹 5 察打一体无人机，改型的最大飞行距离可以达到 10000 公里，这比中国战神轰 6K 都多 2 成，这是一个非常了不起的成就。

彩虹 5 无人机如何能达到如此出色的航程指标，据设计师介绍，彩虹 5 无人机采用了两项关键技术，保证了飞机的航程和飞行时间指标，彩虹 5 改进型续航力高达 120 小时，按照巡航速度算，最大航程将达到 10000 公里，这是一个了不起的记录。



军事历史回顾



八一南昌起义

背景

1927年3月，蒋介石在南京另立中央，国民党在武汉的汪精卫集团和南京的蒋介石集团的矛盾公开化，即所谓“宁汉分裂”。由于中国共产党的影响不断扩大，从4月起南京等地的国民党开始大量逮捕和处决共产党人，发动了四一二政变，武汉的国民党在7月亦决定“清党”，即七一五事变。一方面解聘共产国际中国代表鲍罗廷的顾问职务，一方面通知各政府部门和军队驱逐共产党人。蒋介石集团和汪精卫集团与帝国主义和大地主大资产阶级勾结，残酷屠杀共产党人和革命群众，使中国人民从1924年开始的国共合作的反帝反封建的大革命遭到失败。