礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 《致 教 师》 | | |
| 作      者 | 朱 永 新 | 阅 读 时 间 | 2019年10月20日 |
| 教 师 姓 名 | 陈雅媛 | 年 段、学 科 | 五年级美术 |
| 精彩摘录：  作为教师，怎样才能培养自己的恒心，磨砺自己的意志，让自己成为一个有“恒”的人呢？我认为，不妨从坚持一项活动开始。  意志力的培养不一定要在惊天动地的大事业中进行，从一点一滴的小事情着手，同样能培养一个人的意志。就拿按时起床、每天读书、写日记或早锻炼来说，如果你在任何情况下都不马虎，坚持不懈，不以“天气不好”“身体欠佳”“时间太早”“工作很忙”等借口原谅自己，你就能培养自己的恒心。我曾经建议老师们坚持每天读一二十分钟的书，但是很多人做不到。关键还是对自己不够“狠”，喜欢给自己“开后门”“找借口”。  对于恒心不够的老师来说，不妨学会自我提醒、自我激励的方法，如用座右铭来激励自己，就是培养恒心的有效方法。不妨在自己的电脑主页面设置一些提醒自己的话，如：“今天，你读书了吗？”在自己的写字台板下压上一张纸条：“行动，就有收获；坚持，才有奇迹”等等。 | | | |
| 读书感悟：  其实作为一名教师，无论是在自身专业修养上，还是教书育人方面，都充满了形形色色的困难。教师应该学会磨练意志，保剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。许多人在遇到苦难时，不够自信，直接放弃了。作为老师，学会对自己说，我一定可以！积极的心理暗示有很大效果，如果一个人都不相信自己，他一定会失败。  在工作岗位上，有各种各样的竞争，有了竞争就会有失败成功。人生就像心电图，一帆风顺你就挂了。我们应该学会的战胜失败，笑迎失败，走向成功！ | | | |