2019-2020学年第一学期第一周菜单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 大荤 | 小混 | 蔬菜（任选2种） | 汤 |
| **星期一** | 咖喱鸡块 | 青椒培根 | 肉末豆腐 | 包菜贡丸 | 榨菜冬瓜 | 豆腐汤 |
| **星期二** | 红烧狮子头 | 青椒胡萝卜炒鸡肉丝 | 芹菜干丝 | 白菜贡丸 | 韭菜绿豆芽 | 冬瓜汤 |
| **星期三** | 红烧鸡腿 | 生瓜肉片 | 番茄鸡蛋 | 红烧素鸡 | 榨菜冬瓜 | 紫菜蛋汤 |
| **星期四** | 卡滋脆鸡排 | 青椒胡萝卜炒培根 | 麻辣肉糜豆腐 | 包菜贡丸 | 黄瓜鸡蛋 | 豆腐汤 |
| **星期五** | 红烧肉 | 宫保鸡丁 | 韭菜绿豆芽 | 白菜贡丸 | 榨菜冬瓜 | 紫菜蛋汤 |