2019-2020学年第一学期第六周菜单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 大荤（任选一种） | 小荤（任选一种） | 蔬菜（任选2种） | 汤 |
| **星期二** | 萝卜烧肉 | 宫保鸡丁 | 肉末豆腐 | 小白菜 | 肉沫粉丝 | 芹菜干丝 | 冬瓜海带汤 |
| 基围虾 |
| **星期三** | 红烧鸡腿 | 生瓜肉片 | 红烧素鸡 | 青菜 | 肉汁萝卜 |  | 紫菜蛋汤 |
| 椒盐扇骨 | 青椒鱼片 |
| **星期四** | 红烧小黄鱼 | 西芹培根 | 肉糜豆腐 | 白菜贡丸 | 小青菜 | 榨菜冬瓜 | 豆腐汤 |
| 卡兹脆鸡排 | 尖椒牛柳 |
| **星期五** | 红烧大排 | 青椒胡萝卜鸡肉丝 | 肉沫粉丝 | 小白菜 | 黄瓜鸡蛋 |  | 番茄蛋汤 |
| **星期六** | 咖喱鸡块 | 西芹培根 | 白菜贡丸 | 肉汁萝卜 | 肉末豆腐 | 青菜 | 豆腐汤 |
| 红烧小黄鱼 | 炒三鲜 |