2019-2020学年第一学期第四周菜单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 大荤（任选一种） | 小荤（任选一种） | 蔬菜（任选2种） | 汤 |
| **星期一** | 红烧肉 | 青椒胡萝卜炒培根 | 肉末豆腐 | 白菜贡丸 | 肉汁萝卜 | 炒藕片 | 豆腐汤 |
| 咖喱鸡块 | 青椒鱼片 |
| **星期二** | 红烧小黄鱼 | 宫保鸡丁 | 芹菜干丝 | 包菜贡丸 | 榨菜冬瓜 | 小青菜 | 紫菜蛋汤 |
| 百叶卷肉 | 青椒蹄筋 |
| **星期三** | 红烧鸡腿 | 生瓜肉片 | 肉汁萝卜 | 红烧素鸡 | 小白菜 |  | 海带冬瓜汤 |
| 椒盐扇骨 | 炒三鲜 |
| **星期四** | 红烧大排 | 尖椒牛柳 | 肉糜豆腐 | 白菜贡丸 | 榨菜冬瓜 | 小青菜 | 豆腐汤 |
| 五香鸭腿 | 青椒胡萝卜炒培根 |
| **星期五** | 红烧肉 | 宫保鸡丁 | 榨菜生瓜 | 肉汁萝卜 | 白菜花糕 | 平菇豆子 | 西红柿蛋汤 |