2019-2020学年第一学期第三周菜单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 大荤（任选一种） | 小荤（任选一种） | 蔬菜（任选2种） | 汤 |
| **星期一** | 萝卜烧肉 | 青椒胡萝卜炒培根 | 肉末豆腐 | 包菜香肠 | 榨菜冬瓜 | 青菜百叶 | 豆腐汤 |
| 青椒蹄筋 |
| **星期二** | 红烧大排 | 宫保鸡丁 | 芹菜干丝 | 白菜贡丸 | 番茄炒蛋 | 清炒鸡腿菇 | 冬瓜汤 |
| 红烧狮子头 | 尖椒牛柳 |
| **星期三** | 红烧鸡腿 | 生瓜肉片 | 肉末粉丝 | 红烧素鸡 | 榨菜冬瓜 | 小青菜 | 紫菜蛋汤 |
| 椒盐扇骨 |
| **星期四** | 番茄黄鱼 | 炒三鲜 | 肉糜豆腐 | 黄瓜鸡蛋 | 小白菜炒虾糕 |  | 豆腐汤 |
| 卡兹脆鸡排 | 青椒胡萝卜炒培根 |
| **星期五** | 红烧大排 | 青椒胡萝卜炒鸡肉丝 | 榨菜冬瓜 | 青椒土豆丝 | 包菜香肠 | 小青菜 | 西红柿蛋汤 |