李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.14-10.18）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 鸡块50克 | 香菇蒸鸡 | 5元 | | 鸡块50克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 香菇80克 | 香菇80克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 香酥鸭 | 5元 | 鸭肉110克 | 香酥鸭 | 5元 | | 鸭肉110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 年糕牛柳 | 4.5元 | 年糕70克 | 年糕牛柳 | 4.5元 | | 年糕70克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 牛柳40克 | 牛柳40克 | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 花菜培根 | 3.5元 | | 培根40克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 有机花菜70克 | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 花菜培根 | 3.5元 | 培根40克 | 酸汤肥牛 | 4元 | | 肥牛30克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 配料80克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 咖喱鸡丁 | 4元 | 鸡丁50克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 土豆70克 | 鸡蛋60克 |  |  | | |  |
| 酸汤肥牛 | 4元 | 肥牛30克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 配料80克 |  |  | | | | |
| 咕唠肉 | 4元 | 肉丁50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 土豆70克 |
| 腐竹腊肠 | 3.5元 | 腐竹70克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 腊肠50克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜80克 | 鸡蛋 | | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 面筋30克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.14-10.18）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭肉110克 | 酱鸭 | 5元 | | 鸭肉110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 香酥鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡肉110克 | 鸡米花 | 5元 | | 鸡肉110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡块110克 | 龙骨脆 | 5元 | | 鸡块110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 培根花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 培根花菜 | 3.5元 | | 培根40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 有机花菜60克 | 有机花菜60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 宫保鸡丁 | 4元 | 鸡丁50克 | 宫保鸡丁 | 4元 | | 鸡丁50克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 辅料70克 | 辅料70克 |  |  | | |  |
| 肉沫粉丝 | 3元 | 肉沫40克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 粉丝70克 |  |  | | | | |
| 云丝肉丝 | 3.5元 | 肉丝40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 云丝70克 |
| 莴苣炒蛋 | 3.5元 | 莴苣60克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.14-10.18）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 梅菜煨肉 | 5元 | 梅干菜60克 | 梅菜煨肉 | 5元 | | 梅干菜60克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 肉40克 | 肉40克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 冬菇80克 | 香菇蒸鸡 | 5元 | | 冬菇80克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 鸡块50克 | 鸡块50克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 奥烤鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 奥烤鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 肉片40克 | 腐竹肉片 | 3.5元 | | 腐竹60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 有机花菜70克 | 肉片50克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 麻婆豆腐 | 3元 | 肉沫20克 | 木耳炒蛋 | 3.5元 | | 鸡蛋50克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 豆腐100克 | 木耳60克 |  |  | | |  |
| 腐竹肉片 | 3.5元 | 腐竹60克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 肉片50克 |  |  | | | | |
| 木耳炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 木耳60克 |
| 番茄土豆肉片 | 3元 | 番茄土豆80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 肉片40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 香菇青菜 |  | 香菇20克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 青菜100克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.14-10.18）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 香酥鸡 | 5元 | 鸡肉110克 | 香酥鸡 | 5元 | | 鸡肉110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡块110克 | 龙骨脆 | 5元 | | 鸡块110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 冬瓜丸子 | 5元 | 冬瓜70克克 | 冬瓜丸子 | 5元 | | 冬瓜70克克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 各式丸子50克 | 各式丸子50克 | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 花菜培根 | 3.5元 | 培根40克 | 花菜培根 | 3.5元 | | 培根40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 有机花菜60克 | 有机花菜60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 年糕牛柳 | 4元 | 年糕60克 | 年糕牛柳 | 4元 | | 年糕60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 牛柳40克 | 牛柳40克 |  |  | | |  |
| 肉沫粉丝 | 3元 | 肉沫40克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 粉丝70克 |  |  | | | | |
| 云丝肉丝 | 3.5元 | 云丝70克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 肉丝40克 |
| 咕唠肉 | 4元 | 肉丁50克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 土豆70克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜100克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 面筋20克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.14-10.18）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 香酥鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 三鲜丸子 | 5元 | | 各样丸子120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 三鲜丸子 | 5元 | 各样丸子120克 | 鸡米花 | 5元 | |  | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 鸡米花120克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花120克 | 香菇蒸鸡 | 5元 | | 鸡50克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  | 香菇60克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 香菇蒸鸡 | 5元 | 鸡50克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 香菇60克 | 鸡蛋60克 | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 花菜培根 | 3.5元 | |  | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 鸡蛋60克 | 有机花菜80克 | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  | 培根40克 |  |  | | |  |
| 花菜培根 | 3.5元 | 有机花菜80克 | 咖喱鸡丁 | 4元 | | 土豆60克，辅料20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 培根40克 | 鸡丁40克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 咖喱鸡丁 | 4元 | 土豆60克，辅料20克 | 酸汤肥牛 | 4.元 | | 金针菇80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 鸡丁40克 | 肥牛30克 |  |  | | |  |
| 酸汤肥牛 | 4.元 | 金针菇80克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 肥牛30克 |  |  | | | | |
| 木耳炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 木耳60克 |
| 肉沫豇豆 | 3.5元 | 肉沫40克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 豇豆80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 白菜 | 2元 | 白菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |