关于举行2019年新桥初级中学秋季运动会比赛通知

各班级、级部：

 为进一步贯彻实施素质教育，推进我校学校体育运动的开展，不断提高师生的身体素质和健康水平，培养师生的团队合作精神。经校行政研究决定于11月初举行全校秋季田径运动会比赛，现将比赛有关事项通知给大家，希望各班级、级部认真训练，积极准备。（附比赛项目规程及报名表）

体育教研组

 2019年10月

2019年新桥初级中学第四届秋季田径运动会竞赛规程

1. **竞赛时间**：2019年11月1日下午（半天）、2日（全天）

**二、竞赛地点：** 田径场

**三、参赛单位**：七年级师生、八年级师生、九年级师生

**四、竞赛分组及参加人数：**

七年级组、八年级组 、九年级组、七年级教工组、八年级教工组、

九年级教工组

**五、竞赛项目**：

1、单项竞赛：

 100米、200米、400米、800米（女）、1000米（男）、跳高、跳远、实心球、 4\*100米接力赛。

1. 集体项目：

 学生组：《舞动青春》广播操、50米\*10人迎面接力（5男5女）“春播秋收”（5男5女）。

 教工组：50米\*10人迎面接力、“春播秋收”（10人），（教工10人不限性别）。

**六、参赛办法***：*

1、各单位设领队、教练各一名。

2、单项比赛项目运动员**每人限报2两项，每项限报3人**（可兼集体项目）。

3、运动员在籍在校学生，经镇级以上卫生院检查身体健康者，符合参赛条件者。

**七、比赛及记分办法：**

1、采用国际田联最新颁布的田径规则。

2、400米（含400）以上项目，直接进行决赛，400米以下项目进行预决赛、竞赛项目不足8人直接决赛。

3、 各单项比赛均取前八名，报名人数不足8人（含8人），则递减一名录取名次，按照9、7、6、5、4、3、2、1计分，集体项目双倍积分。

4、 团体总分为各班级运动员在各组各项得分总和，分数多者名次列前，如积分相同，以个人第一名多者列前，依此类推。

5、报名表一经报出不得更改。

**八、录取名次及奖励办法**

**1**、各班比赛团体总分按照本班男女单项得分和集体项目累计计算录取名次，评出一、二、三等奖。 教工组比赛按级部评出一、二、三等奖，颁发奖品。

**2、**各组别个人单项获得前八名者，颁发个人名次奖状。

**3**、广播操比赛以年级为单位整班参赛，学生做操总分10分，其中动作准确2分，动作到位2分，符合节拍2分，整体整齐2分，精神和服装各1分，班主任做操加分：参与1分，完成质量较好再加1分，总分不超过2分。根据现场表现每个年级取一、二、三等奖，单独发奖。

**4、**班主任组织学生按要求报名，积极备战参赛，根据学生情况评出优秀教练员奖若干名，颁发奖状。

**5**、运动会期间，各班级不妨碍比赛的前提下积极组织学生观看，组织学生撰写运动会实时报道，评出“宣传报道奖”班级若干名，颁发奖状。

**6**、非班主任老师一律担任运动会裁判工作，赛前统一安排，具体见秩序册。评出“优秀裁判员”奖若干名，颁发奖状。

**7**、为确保比赛更加顺利进行，本届运动会将招募一批没有运动项目志愿者，30 人左右，根据志愿者情况，评出运动会“优秀志愿者”若干名并颁发奖状。

**九、报名：**

采用网上报名，具体按照体育组颁发运动会规程，各班报名表在截止日期**10月15日**前发给相应负责老师qq（七年级：宋丽华老师、八年级：张维老师、九年级：王艳老师）。**教工组报名发到各级部主任处。**

**报名表（附件下载，文件名保存为：例如：七1运动会报名表）也可直接发在相应级部班主任群里。**

各班提供100字左右的班级介绍，电子稿截至10月15日，发到各级部主任处，级部主任汇总好发到体育组。

**十、未尽事宜，另行通知，本规程解释权归体育组。**

 新桥初中体育教研组

 2019年10月

**附：集体项目比赛说明：**

**春播秋收**：每班派出学生10名（5男5女），选手们手持装有5个羽毛球的盛物桶，起跑后依次将羽毛球放入5个盛物盘中，绕过终点标志，返回时逐个将5个羽毛球收回桶中跑回原点，交给下一位同学，途中乘物盘倒翻，或者羽毛球没有入桶，选手均要从失误处重新比赛，依次类推直至10位选手完成比赛，用时短的班级名次列前。

**迎面接力赛**：各队统一按先女后男的顺序（5女、5男的顺序由各队自定）站位与50米起点和终点标志杆处，第一名队员手持接力棒从起点出发跑至终点标志竿位置（50米）交棒给本班队员，自己拍到队尾，终点处队员接棒跑向起点处，以此循环直至10人跑完全程，用时短的队伍名次靠前。