**我的人生我做主**

**——八（1）班人生规划主题班会方案**

1. **活动背景：**

初二是初中阶段两极分化的关键时期，选择怎样的高中进而选择什么样的职业目标对于学生树立远大志向并为之努力很有帮助，选一个合适的专业更很可能会终生受益。 通过主题班会，想告诉学生：生命是旅程，不是目的地；生命是过程，不是终点。真正经过思考的人生是一个自我发现的过程：一次深入自我的旅程！

1. **指导思想：**

职业生涯规划的意义：1）更准确的认识自我；2）发现属于自己的机会；3）区分机会和陷阱；4）自我激励；5）提高绩效；6）提高短期绩效和生涯目标的关联性。（参考资料：马斯洛需求层次理论）

1. **活动目的：**
2. 知识与技能：认识到人生规划的重要性，并学会做简单的规划；
3. 情感态度与价值观：通过这次主题班会，认识到人生中规划的重要性，进而学会如何用行动把梦想变成现实，树立积极进取的人生观。
4. **活动时间：**04月03日下午第三节课
5. **活动准备：**
6. 每位学生思考自己的理想高中、理想大学和理想职业，用PPT或者小报的形式展示出来，高中和大学包括历史、选择原因。职业则包括选择原因、职业优势、代表人物、努力方向四个方面。

2、问卷调查。对全班同学进行问卷调查，针对班会主题谈谈自己的看法。多数同学反映，对于人生规划思考的较少，都处于走一步算一步的状态。

1. **活动过程：**

（一）故事导入：畅销书《登顶》的作者迈克尔·尤西姆书中的细节导入正题

1. 小组讨论：制定规划有什么作用？
2. 心理测验：测试最适合你的职场领域。
3. 规划展示：同学展示自己的人生规划。
4. 方法交流：制定规划以后怎么让梦想照进现实？

（六）班会总结：一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！