**常州市教科院附属中学（2019）**

**第四周菜单（9月23日---9月27日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 无骨柳条 | 肉片百叶结 | 西芹木耳炒蛋 | 毛白菜 | 紫菜汤 |
| 周二  | 排骨茭白 | 玉米虾糕 | 西红柿炒蛋 | 空菜 | 金菇汤 |
| 周三 | 劲爆粒粒香 | 干锅有机花菜 | 青椒土豆猪肝片 | 韭菜绿豆芽 | 冬瓜汤 |
| 周四 | 酱烧鸡腿 | 鱼香豆腐 | 莴苣炒蛋 | 面筋白菜 | 番茄汤 |
| 周五 | 椒盐脆脆肉 | 小蛋烩冬瓜 | 土豆肉丝 | 糖醋包菜 | 榨菜蛋汤 |