李耿餐饮田高中一周点菜菜单（9.2-9.6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 梅菜煨肉 | 5元 | 肉70克 | 口水肉 | 5元 | | 腿肉120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 梅菜20克 |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡腿肉120克 | 鸡米花 | 5元 | |  | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 鸡米花75克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
| 土豆30克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 米花肉 | 5元 | 肉75克 | 有机花菜培根 | 4元 | | 有机花菜65克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆30克 | 培根25克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 有机花菜培根 | 4元 | 有机花菜65克 | 鱼香肉丝 | 3.5元 | | 肉丝35克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 培根25克 | 土豆丝胡萝卜丝木耳丝50克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 鱼香肉丝 | 3.5元 | 肉丝35克 | 西红柿鸡蛋 | 2.5元 | |  | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 土豆丝胡萝卜丝木耳丝50克 | 西红柿60克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡蛋30克 |  |  | | |  |
| 西红柿鸡蛋 | 2.5元 | 西红柿60克 | 咕咾肉 | 4元 | | 肉丁30克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋30克 | 土豆60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 咕咾肉 | 4元 | 肉块40克 | 肉末豆腐 | 2.5元 | | 肉沫20克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 土豆60克 | 豆腐60克 |  |  | | |  |
| 肉末豆腐 | 2.5元 | 肉沫20克 | 毛白菜 | 1.5元 | | 毛白菜80克 |  |  | | |  |
| 豆腐60克 |  |  | | | | |
| 毛白菜 | 1.5元 | 毛白菜80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 肉沫豇豆 | 3.5元 | 豇豆80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 肉沫20克 | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 炖蛋 | 2元 | 炖鸡蛋100克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大肉排 | | 8元 | 肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 无骨腿肉 | | 6元 | 腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（9.2-9.6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 | 麻辣鸭块 | 5元 | | 鸭块70克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  | 土豆20克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 香菇滑鸡 | 5元 | 鸡块70克 | 龙骨脆  干锅花菜 | 5元  4元 | | 鸡肉70克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 香菇20克 | 土豆20克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
| 土豆20克 | 花菜70克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 麻辣鸭块 | 5元 | 鸭块70克 |  |  | | 培根20克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆20克 |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡肉70克 | 番茄土豆肉片 | 4元 | | 肉片30克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 土豆20克 | 土豆番茄70克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 干锅花菜 | 4元 | 花菜70克 | 年糕牛柳  大烧百叶 | 5元  4元 | | 牛柳30克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 培根20克 | 年糕60克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  | 百叶50克 |  |  | | |  |
| 番茄土豆肉片 | 4元 | 肉片30克 |  |  | | 方腿肉20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 土豆番茄70克 | 木耳胡萝卜20克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 年糕牛柳 | 5元 | 牛柳30克 | 肉沫粉丝 | 3元 | | 肉沫20克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 年糕60克 | 粉丝70克 |  |  | | |  |
| 大烧百叶 | 4元 | 百叶50克 |  |  | |  |  |  | | |  |
| 方腿肉20克 |  |  | | | | |
| 木耳胡萝卜20克 |
| 肉沫粉丝 | 3元 | 肉沫20克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 粉丝70克 |
| 青菜 | 1元 | 青菜80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝90克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
| 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 绿豆芽 | 0.5元 | 绿豆芽90克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（9.2-9.6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 肉70克 | 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 肉70克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鹌鹑蛋30克 | 鹌鹑蛋30克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 红烧鸡腿 | 5元 | 鸡腿肉120克 | 红烧鸡腿 | 5元 | 鸡腿肉120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 盐水鸭 | 5元 | 鸭肉120克 | 盐水鸭 | 5元 | 鸭肉120克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花75克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花75克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 土豆30克 | 土豆30克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 有机花菜培根 | 4元 | 有机花菜65克 | 有机花菜培根 | 4元 | 有机花菜65克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 培根25克 | 培根25克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 腐竹腊肠 | 4元 | 腐竹50克 | 腐竹腊肠 | 3.5元 | 腐竹50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 腊肠30克 | 腊肠30克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 西红柿鸡蛋 | 2.5元 | 西红柿60克 | 西红柿鸡蛋 | 2.5元 | 西红柿60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 鸡蛋30克 | 鸡蛋30克 |  |  | | |  |
| 洋葱猪肝 | 4元 | 洋葱40克 | 洋葱猪肝 | 4元 | 洋葱40克 |  |  | | |  |
| 猪肝40克 | 猪肝40克 |  | | | | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆80克 | 面 条 | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 咕咾肉 | 4元 | 肉块30克  土豆60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 炒青菜 | 1元 | 青菜90克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（9.2-9.6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 红烧鸭块 | 5元 | 鸭块90克 | 红烧鸭块 | 5元 | | 鸭块90克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆30克 | 土豆30克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 清蒸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 | 清蒸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 百叶卷肉 | 4元 | 肉沫70克 | 百叶卷肉 | 4元 | | 肉沫70克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 百叶30克 | 百叶30克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 小熊伴嫁 | 5元 | 鸡肉70克 | 小熊伴嫁 | 5元 | | 鸡肉70克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 土豆20克 | 土豆20克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 干锅花菜 | 4元 | 花菜70克 | 干锅花菜 | 4元 | | 花菜70克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 培根20克 | 培根20克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 宫保鸡丁 | 4元 | 鸡肉30克 | 宫保鸡丁 | 4元 | | 鸡肉30克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 土豆20 | 土豆20  花生30克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 花生30克 |
| 土豆牛柳 | 4元 | 肉柳40克 | 土豆牛柳 | 4元 | | 肉柳40克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 土豆50克 | 土豆50克 |  |  | | |  |
| 豆干肉丝 | 4元 | 肉丝40克 | 豆干肉丝 | 4元 | | 肉丝40克 |  |  | | |  |
| 豆干50克 | 豆干50克 |  | | | | |
| 杏鲍菇炒蛋 | 4元 | 杏鲍菇50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 鸡蛋30克 |
| 肉沫豇豆 | 4元 | 豇豆80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 肉沫20克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆80克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（9.2-9.6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 土豆煨肉 | 5元 | 土豆65克 | 土豆煨肉 | 5元 | | 土豆65克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 肉35克 | 肉35克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 黄焖鸡块 | 5元 | 鸡肉70克 | 黄焖鸡块 | 5元 | | 鸡肉70克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆20克 | 土豆20克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
| 香菇20克 | 香菇20克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 酿豆腐 | 5元 | 油豆腐40克 | 酿豆腐 | 5元 | | 油豆腐40克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 肉沫70克 | 肉沫70克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 雪花鸡柳 | 5元 | 鸡肉70克 | 雪花鸡柳 | 5元 | | 鸡肉70克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 土豆20克 | 土豆20克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 红烧素鸡 | 3元 | 素鸡80克 | 红烧素鸡 | 3元 | | 素鸡80克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 洋葱肉片 | 4元 | 肉片30克 | 洋葱肉片 | 4元 | | 肉片30克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 洋葱土豆60克 | 洋葱土豆60克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 番茄鸡蛋 | 2.5元 | 西红柿60克 | 番茄鸡蛋 | 2.5元 | | 西红柿60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 鸡蛋30克 | 鸡蛋30克 |  |  | | |  |
| 肉沫粉丝 | 3元 | 肉沫20克 | 肉沫粉丝 | 3元 | | 肉沫20克 |  |  | | |  |
| 粉丝70克 | 粉丝70克 |  | | | | |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 面筋20克 |
| 腐竹腊肉 | 4元 | 腐竹50克  腊肉30克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 红汤百叶 | 2.5元 | 百叶50克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 方腿30克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
| 青椒木耳10克 | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |