体育组 教研组第 2 周教学工作计划表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  课次 | 第一课 | 第二课 | 第三课 | 第四课 |
| 金黎 | 快快集合 | 稍息、立正 | 向左、向右转 | 广播操 |
| 殷燕琴 | 快快集合 | 稍息、立正 | 向左、向右转 | 广播操 |
| 李文文 | 快快集合 | 稍息、立正 | 向左、向右转 | 广播操 |
| 石敏鑫 | 快快集合 | 稍息、立正 | 向左、向右转 | 广播操 |
| 储莉 | 自然站立式起跑 | 直线跑 | 变向跑 | 50米快速跑 |
| 高露 | 自然站立式起跑 | 直线跑 | 变向跑 | 50米快速跑 |
| 吴玲 | 自然站立式起跑 | 直线跑 | 变向跑 | 50米快速跑 |
| 徐常常 | 自然站立式起跑 | 直线跑 | 变向跑 | 50米快速跑 |
| 谢丰 | 课堂常规 | 队列队形 | 游戏：长江黄河 | 队列练习：三面转法 |
| 刘鑫 | 课堂常规 | 队列队形 | 游戏：长江黄河 | 队列练习：三面转法 |
| 冯佩东 | 课堂常规 | 队列队形 | 游戏：长江黄河 | 队列练习：三面转法 |
| 翁婷 | 快速跑 | 折返跑 | 迎面接力 |  |
| 严犇 | 快速跑 | 折返跑 | 迎面接力 |  |
| 杨光 | 快速跑 | 折返跑 | 迎面接力 |  |
| 宋袁凯 | 体质测试 | 体质测试 | 体质测试 |  |
| 吴志鹏 | 体质测试 | 体质测试 | 体质测试 |  |
| 马富强 | 体质测试 | 体质测试 | 体质测试 |  |
| 付艳辉 | 体质测试肺活量 | 50米快速跑 | 考核：50米 |  |
| 卞越 | 体质测试肺活量 | 50米快速跑 | 考核：50米 |  |