



江苏省奔牛高级中学 军训简报

第 5 期

2019 年 9 月 5 日 星期四

<http://www.bngz.xbedu.net>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

军训与高中学习

高一(3)班班主任 刘华

不少学生也知道：当兵，痛苦两年；不当兵，后悔一辈子。高一学生无法当兵，却可以军训。

高一新生参加军训，在半军事化的管理、软功硬做的氛围中，与有着强烈的爱国之情的广大官兵朝夕相处，接受爱国主义教育，收到良好的教育效果，学生的国防观念在军训这一特殊氛围中得到提高和升华。



实践证明，军训是培养学生良好意志品质的极好形式。

军训培养和磨炼了中学生果断、勇敢、顽强、自制和坚韧不拔

的优良意志品质。这种意志品质不但能有效地克服高中三年中学习生活中的难题，激励中学生在奋发成才之路上努力攀登。尤其是在今天这种优胜劣汰、竞争激烈的市场经济环境中，健全的意志品质成为他们正确把握人生航向，迎着狂风巨浪向理想目标迈进的必要条件。

用中学生们的话来说，那就是“军训，是集体主义精神的熔炉”。军训有着最集中、最统一、最紧张的集体活动。在这些集体活动中，每一个中学生都变成了普通士兵，过战士生活，受各种纪律的约束，按各种规章制度办事，受艰苦生活锤炼。每个学生生活在这种优良的集体中，使之相信组织，依靠集体，关心集体，维护集体，不断克服不良

行为和习惯，不断克服个人主义，不断塑造集体主义思想。同时，把这种精神带到了军训后的高中生的教育与管理工作中，不断巩固和发展了军训的成果，推动了良好校风、班风、学风建设，促进了中学生集体主义精神的弘扬和光大。

军训以其特有的方式对中学生的文化课学习发挥了积极的促进作用。其主要作用有：军训培养了学生锻炼身体，增强体质的自觉意识，军训时间虽短，但经过刻苦训练，身体素质发生了很大变化，身体强壮了，精力充沛了，学习效率得到了提高；紧张有序的军训生活节奏使学生学会了科学利用时间。军人的铁的纪律和挤时间的“钉子精神”，使学生们受到启发，从“时间就是胜利”的至理名言中，找到了成功的秘诀——科学地利用时间搞好专业学习；军训调动了学生的学习积极性。每当问到军训的最大收获时，许多学生道出了他们的心声：军训使他们获得了攀登书山、搏击学海的勇气和毅力。

希望同学们在军训中得到了启迪：明知学海无涯，偏要竞舟苦渡；明知书山险峻，总要奋力攀登。与惊涛搏击，与激流抗争，历尽艰险，矢志不移。

军训中教官反复讲的一句：训练场上只有两种声音——口号声、歌声。声音要响，吼出来，脸部涨红，声音哑了，身体抖动。如果学生养成习惯，并迁移到文科科目的读书、背诵中，学生的读书效率和效果必然事半功倍。

军训中的内务整理，高标准、严要求，让学生更快地学会独立、自理能力，懂得自主学习的重要性；军训队列训练动作一丝不苟，让学生学会重视学习的各个环节。

高一军训对于学生高中三年的习惯养成、学习的成功真的至关重要，每个学生都应珍惜短暂的军训机会磨砺和提升自我，学校和老师也应珍惜军训这个教育契机并不断巩固和提升军训成果。

军训随感

高一（4）班班主任 王志强

8月31日，再次来到阔别21年的金坛花山国防训练中心，记得上次来时还是1998年教师入职军训，如今中心已发生了翻天覆地的变化，不变的是军训的宗旨和意义。

天公不作美，军训的几天，几乎天天下雨，但绝挡不住学生的训练热情。绵绵的细雨，流淌的汗水，酸痛的四肢，同学们并不在乎，在乎的是学到了什么，体会到了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给你们留下无尽的财富，强壮的体魄，和敢于战胜困难的勇气！

这个假期，香港的街头不同于往年。大量的无知无识无家国意识的香港学生走上街头，高喊着“自由民主”，上演着一幕幕“亲者痛仇者快”的卖国求荣的丑行。我想很

大一部分是因为爱同主义教育的缺失。

香港是一面镜子，从镜中我们可以看到爱国主义教育绝不可缺，一旦没有了爱国主义教育，就会数祖忘典。而国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育，是高中教育的重要组成部分，也是爱国主义的主要内容。从国内外教育的实践看，在学校开展以学生军训、军事理论课教学和多种军事体育活动相结合的国防教育，是提高学生全面素质的一个重要环节。



军训可以把这一群十六、七岁的孩子锻炼成了真正的高中生，让你们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让你们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。站军姿，锻炼出了作为炎黄子孙那不屈的脊梁，

也锻炼出了的华夏龙之传人那无穷尽的毅力。练转身，体现了团队整齐划一的美感，更体现了集体主义的伟大。不积小流，无以成江海。训练的每一个动作，都让大家深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

军训更教会了学生们超出这以外的东西。观赏电影《战狼》，让学生明白“我们不是生活在一个和平的时代，只是生活在一个和平的国度，哪有什么岁月静好，只是有人替我们负重前行”。一次又一次的踢正步纠错，让我们明白要认真对待自己的错误，也许生命中的美丽也就在于敢于承担自己的错误，那是一种勇气的美！不刻意回避什么，不对就是不对。

或许学到的东西远不止这些，但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，平易近人的教官的谆谆教诲，我想，学生们将终身受用不尽了。

军训随笔

高一（7）班班主任 吴亮业

亲爱的同学们，军训生活将会成为我们高中生活美好的回忆。军训是同学们一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。我为大家的表现感到骄傲！

训练场上，骄阳烈日；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗；队列操练，步伐规范；训练场外，互相帮助，关心照顾，团结友爱；队伍雄壮，口号响亮。处处展示出了军人的飒爽英姿。军训是一个崭新的课堂。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。让我们记住这不平凡的军训，让这军训成为我们成长历程中光辉的一页，照亮我们以后的人生道路。

军训，留给我们的是美好回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：



1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。对学校老师的要求，做到令行禁止！

2、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。在以后的学习生活中要更加注重时间观念。明确在什么时候干什么事情？

3、军训生活是紧张的，军训结束之后的学习生活更是紧张的。希望同学们，抖擞精神，迎难而上，把军训过程中养成的不怕苦不怕累的精神运用到学习中去。尽快的适应并投入到高中紧张的学习生活中去。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，军训过后，我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

班主任工作随笔

高一（8）班班主任 张秀娟

回想起同学生们参加军训的前一天，我考虑到种种现状很是担忧：这些孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，都是父母心中的宝，从小没有受过苦。因此，在军训报到的前一天的晚自习时间做好宣传鼓动工作、激发学生参与军训的激情是重中之重，我告诉同学们走到一起来，是上天的眷顾、是缘分，使大家成为同学，要求同学们团结、友爱、互助，



彼此成为亲兄弟，要领会“同学”这个词的真正含义。同学们听了我的动员，各个都摩拳擦掌，跃跃欲试，纷纷表示，请班主任看他们在军训中的表现。

军训，是我们8班的一堂特别的，远离教室，没有课本的课，有的是风一样的行动，

钢一样的意志，铁一样的纪律，有的是，我们的哭，我们的笑，和我们在一起的点点滴滴。

这次活动中同学们都变的坚强起来勇敢起来，他们在雨中奔跑，为班级默默奉献，不求回报，努力做好该做的事，他们是：詹苏琳、单安康、裴倩、江鑫、王冠。

他们无时不刻脸上都洋溢着灿烂的笑容，无论是下着雨还是被罚，他们都是那样的坚强，那样的勇敢，他们是：许安琪、周彤、曹鹏飞、杨尚威。张自立说，虽然我也有想过放弃，我也有想过偷懒，可是最终我也坚持下来了，获得的是以前从未感受到的收获。

冯丹说，我的收获是，学会好好的叠被子了，学会怎样遵守规矩了，学会管理别人了，学会团结了，学会理解了。是啊，虽然像叠被子，守纪律这些都是小事，可是我们不就是在小事中不断的成长不断的学习吗。

武双说她军训的这些天，她明白了，团体的重要性，不应该轻视我们的生命，更不应该轻视别人生命，她愿望我们无论做什么都能想起教官的忠告。

我们经历了许多困难却又在困难中收获困难中成长，人生即是如此，不断挑战困难不断向前，我希望我们能以这种坚定的心去挑战他，最后一个漂亮的成绩完美结束，加油吧，8班，我相信你们一定可以的。

这几天的军训生活，同学们经历了前所未有的辛苦，也体会了中学生活不一样的压力。这几天的军训不只是一次普通的军训，更是提升自我锻炼的一种体育运动！

军营故事：风雨同路

高一（7）班 季嘉烨

军训开始了，一个个在假期里的“小王子”也正式开始脱胎换骨迎接生理与精神上的双重考验。一个个少年都很辛苦，因此也忽视了那些与我们风雨同路的人。烈日下，一个个学员站着入门级的军姿，汗如雨下。赤日炎炎，教官在看着手表，记录着时间，生怕时间过长，我们新学员受不了。班主任在队伍的后面看着我们每一位同学，关注着每位学员的实时身体情况，心里揪得紧紧的，生怕哪位热血学子要证明自己的体能，在闷热的天气下硬撑着。汗不是一个人在流，而是大家在面对同一挑战时，不离不弃。

早晨跑步，吴老师作为班主任，跟着我们班一起跑，不时提醒男生要多关心照顾女生，自己边跑着，边帮同学们拿着外套，提醒我们注意安全，小心地滑。教官不停地喊着口号，不断改正班级跑步节奏，达到真正的整齐划一。跑完后便下起了绵绵细雨，吴老师便赶紧将外套还给学生，提醒我们注意保暖，一个女生只有一件衣服，吴老师赶忙将自己的外套脱下，帮她披上。

我们七班的教官十分可爱，十分负责，也十分有魅力。午饭前，总教官点评宿舍情况，我们有一个宿舍因被子没有叠到标准的样子，教官便让我们中午集体拿着被子、凉席到训练棚下进行叠被子练习。其他班的教官在班级前，细细讲解每个分解动作，再让全体同学进行尝试。而我们教官，先让少数同学叠被子，让他们“一气呵成”，接着逐个讲解他们错误的地方，一个一个指出并示范，再让他们自己尝试，最后只有通过教官法眼进行过“安检”的“豆腐块”被子才能回去睡午觉。当然教官也担心我们的休息时间，到了12:40，教官让剩下的学员回去睡午觉，好让他们下午有精神训练。

当我们在刻苦训练的时候，我们的父母写来了一封凝聚了无限感情的信。我个人坚信大多数父母在写信时都流了泪，毕竟我在信纸上看到了一团模糊的字，那是我母亲流的。我也清楚地记得那句“儿子，你长大了”。虽然这句话很普遍但积聚的情感却连一本书都无法描述。因此，在写回信时，脑中不断出现中考前我抱着妈妈哭的场景，爸爸安慰我的场景。泪在眼里止不住地往下流，我知道我的父母为我付出太多太多了。

这次军训中，我得到的财富不仅是展现的技能，更是无法描述的人生经历，能体会到父母、老师、教官的无限情感。在人生中能遇到那些与你风雨同路的人，请尽早发现他们并且珍惜他们，让遗憾尽量不要从眼泪里表现出来。世界上大多数人当失去了那些与他们风雨同路的人，才知道所有的困难只能自己来硬撑了。

一纸家书传真情

高一（8）班 丁佳文

夜晚，空气中湿漉漉，朦朦胧胧的雨气弥漫在空中。

而礼堂中正在进行着一场别样的活动——感恩教育。刚开始活动时，大家也没有太大的关注，因为这个话题听得有点多，也没有多大感触。但一会儿就颠覆了我的想法。

开头两部短片子就已经感染了在场的大部分人，《懂事的女孩》中的小女孩愿意身陷虎穴换取母亲治疗费用，不顾恶臭，天天与垃圾为伍；《伟大的母爱》中的母亲跋涉万里辗转通向异国，去照顾自己的女儿。这两代人的亲情是天下千万人的情感写照。我旁边的男生刚开始看片子，他的身子就有些微微颤动，鼻子通红通红的，手不住地往眼睛那凑。等到影片结束，他直接将眼镜摘了，双手捂着眼睛，不停地哽咽着跟我说：

“我真的真的很感动，今天下午我爸妈把衣服送过来，我真的无法想象他们这么爱我，我没有办法找到训练偷懒的理由了。”我用手拍着他的背安慰他，我很难想到平时训练很木讷的他，一直被我们嘲笑的他，会说这样的话。

细细回想从一个呱呱落地的婴儿，直到现在成长为一个翩翩少年，父母为我们付出了多少。每次总是因为一些鸡毛蒜皮的小事与他们争吵，“少玩游戏，早点睡觉，好好学习”，一系列暖心的关爱到我们这儿换来的无非是一句“你好烦啊，别管我！”无论我们怎么对他们，他们依然那么深爱我们，我们又何来的理由不好好感恩呢？

不需要甜言蜜语，只要一杯清茶、一次洗脚，哪怕只是一句真心的问候也会是成功的。让感恩充满家庭，让我们与父母之间少一点隔阂，让父母更加舒心。“谁言寸草心，报得三春晖”，亲情是最真诚的情感，因为无论天涯海角，只要一回头，家门永远向你敞开。也不知他们有多少个十年能陪伴我们，但希望我们能够每一年都陪伴他们。

我看着父母给我写的信件，许多小时候我记不得的事，他们仍然记忆清晰，向我道来。一件件事浮现在脑海中，不知不觉泪水溢满眼眶，看着信纸边角的泪痕，我知道他们也流泪了。

我们都是护旗手

高一（11）班 尤昊

晚上，我们在礼堂观看了2019年的“开学第一课”，看完以后，爱国之情油然而生！

首先，我们了解到第一面五星红旗在1949年10月1日缓缓升起，这标志着新中国的成立，中国人民真正成为了国家的主人！当我认真倾听郭德贤老奶奶的故事时，不禁为那些为新中国事业而牺牲的人们所动容，他们是新中国的英雄，我们将永远把他们的丰功伟绩铭记于心！

接下来，我感受到夏伯渝老人以及中国登山队的坚韧不拔；我了解到严冬老师以及家人的聚散离合；我领略到黄俊凯以及十几岁少年的雄心壮志……

最后，我感慨于中国的科技发展。在时代的高速发展的大背景下，中国涌现出了一批又一批科技



尖端人才。他们聚集在一起研制了“玉兔二号”，展现出中国综合国力的强大，向全世界证明：中国已不再是旧时那个可以任人宰割的中国，它已经变得繁荣富强，中华人民共和国神圣不可侵犯！

五星红旗，我为你自豪！不论是“中国梯”还是“玉兔二号”，中国人民所展现的团结、拼搏、自强将令全世界敬佩！作为一名高中生，未来的世界是我们的，我们唯有刻苦学习、不断创新，才能为祖国献出自己的一份力量！

我们都是祖国的护旗手，我们要以国家利益为上，将五星红旗牢牢守护在我们这一代人的手中！

军营风采

