ZENITH 中天钢铁

入学教育简报

常州市中天实验学校主办
2019 年 8 月 22 日　第五期

安全意识天天有　校园生活乐悠悠

——常州市中天实验学校入学教育系列报道（五）

爱国教育不可或缺，安全管理更是重中之重。8 月 22 日，常州市中天实验学校新生入学教育紧扣“安全”两字，为同学们的生命健康树起了一道防护墙。

世纪大阅兵

上午 10 点，同学们集中在报告厅，一起观看《世纪大阅兵》纪录片。《世纪大阅兵》全方位地记录了庆祝中华人民共和国成立 50 周年的盛典，中国人民解放军陆海空三军、人民武装警察、民兵和预备役部队，以一流军事素质和崭新精神面貌在天安门接受检阅。同学们被恢弘的阅兵场面所震撼，被为国争光的精神所感染，心潮迭宕，热血沸腾，掌声和欢呼声一次又一次在报告厅里响起。

安全知识讲座

下午 2 点，总务处薛科峰主任为大家带来了校园安全知识讲座。薛主任从校园安全十“不准”讲起，详细的讲解了校园安全常识、安全隐患 16 防，以及课间活动安全、体育活动安全、校园劳动安全三个方面的安全注意要点，并用具体案例举例说明。他要求同学们在日常生活中无论何时何地，时时刻刻要记住“安全第一”，时刻把安全铭记在心，让自己健康快乐地成长。

疏散演练

随着教学楼内火警模拟信号响起，所有师生按照学校消防演练方案迅速启动应急机制。同学们在班主任老师的组织下，双手护头，弓着腰，沿着演练方案设定的逃生路线从教学楼各个出口撤离。演练过程中，参演教师各负其责，认真组织本班学生，按照学校方案中的疏散路线有序撤离，整个过程紧张有序，全部师生安全撤离到指定地点，各班认真清点人数并如实上报。

百善文明为先，万思安全最重，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到绷紧安全之弦，敲响生命警钟。

学生感言

这次演讲使我深有感触：只要尝试了就有无限可能，你就可能创造奇迹。只怕你连尝试的勇气都没有，那就真的没有机会了。这次演讲比赛激励我勇于尝试，让我受益终身！

——七（10）班 巢泽宇

俗话说：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”这句话就是警示我们要自律。害人害己的事情千万不要做，帮助他人的事情要乐于做。我相信以后我一定能严于律己，起到带头作用！

——七（7）班 陈浩田

今天我们学习最后三节：腹背运动、跳跃运动和整理运动。其中最难的要数跳跃运动了。跳跃运动不仅要消耗大量的体力，还要有极快的反应能力。虽然老师反复示范，但我们还是很难做到又对又整齐。于是，在中场休息的时候，我们除了喝水就是坚持练习，在我们的不懈努力下，我们终于将跳跃运动“拿下”了。

——七（4）班 杨灏昊

气质如虹！气吞山河！我几乎想不到还有什么词来形容下午的宣誓场面，我被深深的震撼了。领誓员站在高高的台阶上，显得威风极了。场下的学生，一排排、一列列，聚精会神地看着前方。“我们是中天的学生……”我们的宣誓，喊出了气势，喊出了骄傲……

——七（8）班 胡逸飞

“学法、知法、守法”是每个中学生都应该做到的。我从现在起，也要遵守每个地方的规章制度，做一个“与法同行”的优秀少年！

——七（12）班 贾萌

一直记得周老师的一句话：“你有锋芒就要露，藏着掩着谁知道。机会是难得的，也是自己争取的。”是啊，能有机会跻身年级里的竞赛自然最好，就算不能，也是一次很好的锻炼机会。我吸取了这次教训，下次绝不会让机会溜走。 **——七（3）班 殷梓昕**

我的感悟

汗水浸透了同学们的衣裳，可每个人都坚持一丝不苟地学习着做操。从第一天的批评到第三天的表扬，这无非是经过了一个努力的过程。同学们都乐观向上，勤奋努力，在做好自己的事情之余，还积极帮助他人，正是有了这样的个人，还会有强大的团体。

——七（13）班 唐嘉淇

我明白了：想做好一件事，就要勤奋努力，追求完美，用汗水克服困难。正如韩愈所说的：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”

——七（11）班 魏葭淇

天际初明，虽然仍有黯淡之感，可这却意味着入学教育第四天已经启航。三位与我们朝夕相处的老师给我留下了最深刻的印象，他们关爱我们，风趣幽默，和蔼可亲，使我们心中的偶像！

——七（2）班 高宇轩

读书有很多好处，读书可以陶冶情操，增长知识，让人受益无限。读了《胖子从军记》后，我学会了很多，在生活、学习方面遇到困难都会咬紧牙关挺过去。相信我今后会阅读更多书籍，领悟更多道理，成就很好的人生。

——七（9）班 徐梓琳

孔子说：“学而时习之，不亦说乎！”学习不是一件很快乐的事情吗？的确，养成了一些好习惯后，学习就很轻松、高效和快乐了。

——七（11）班 孔辰铭

离别前不知何为想，离别后方知思念深。三日后，我定会与妈妈好好相处，让她看到一个崭新的我！

——七（9）班 吴迎蕾

咔嚓瞬间

我们一起训练、一起学习，分享收获与喜悦。仅仅四天的时间，我们已经建立了深厚的友谊！

我要用激情昂扬的演讲向大家表明，我一定会努力成为中天“十好少年”！

整齐的步伐，昂扬的风貌。跑道上，我们展示着青春的活力！

大家一起进步，一个都不能掉队！加油！

我们在蓝天白云下挥洒青春！

一起挥洒汗水，一起欢笑一起甜，加油吧，阳光少年们！

整齐的着装，一致的动作，我们在蓝天白云下挥洒青春！

“一年之计在于春，一日之计在于晨”。听，我们划破长空的誓言！

争当内务小标兵，宿舍物品放整齐！

每日之星

七（1）班	管奕菲	颜　新	张婧妍
七（2）班	于诗涵	高宇轩	潘俊橦
七（3）班	吴　昊	袁　彬	裔欣怡
七（4）班	薛　源	余　越	张筱雅
七（5）班	殷烁然	李福运	于　骞
七（6）班	黄奕宁	耿　睿	杨皓淇
七（7）班	刘惠宇	张梓栋	王盛齐
七（8）班	姚钧豪	潘云杰	陈静雅
七（9）班	刘星宇	陶祖微	朱灵鑫
七（10）班	陈　晨	王逸琛	黄陈尧
七（11）班	孔辰铭	万　杰	袁一弘
七（12）班	郭昕辰	吕锦怡	唐　杰
七（13）班	吕秋成	冯欣桐	戚珂鑫