礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 《说话体现格局，决定结局》 | | |
| 作      者 | 凌岚 | 阅 读 时 间 | 2019.8 |
| 教 师 姓 名 | 张丽慧 | 年 段、学 科 | 七年级英语 |
| 精彩摘录：  我们应该怎么说话，才会让别人喜欢我们呢？  1，说话时要三思。说话之前，先问自己三个问题：我这样说好吗？别人听了感觉如何？会对我产生什么样的影响？如果你弄明白了这三个问题，就会避免许多无谓的纷争。  2，说话时站在别人的角度思考。真正懂得体谅别人的人会在说话前就做到换位思考，会以别人的角度来思考问题，可以最大可能地避免对别人造成伤害。  3，选择好的方式。 | | | |
| 读书感悟：  言语可以是蜜糖，让人听了心里舒服；言语又能变成一把刀，刺得人心里流血。直言直语的人会让人痛恨不已。说话直并不意味着不能好好说话，而是格局比较低，不愿意改变说话方式。说话含蓄的人则会使人心生好感。注意以上三点，相信你就能和别人愉快地沟通了。 | | | |