九九重阳节浓浓敬老情

亲爱的同学们:

大家早上好!后天就是九月初九重阳节了。金风送爽,秋阳宜人,“人生易老天难老,岁岁重阳,今又重阳”，重阳节,它是我们中华民族的一个传统佳节。农历九月九日,为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数,把“九”定为阳数,九月九日,日月并阳,两九相重,故而叫重阳,也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音,九在数字中又是最大数,有长久长寿的含意,况且秋季也是一年收获的黄金季节,因此重阳佳节,寓意深远,所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初期就有了。东汉时期,民间在这一天有登高的习俗,所以重阳节又叫“登高节”。除此之外,重阳节这天古人们还有插茱萸、赏秋、赏菊、踏秋的习俗,所以留下了大量描写重阳节习俗的诗句，如王维《九月九日忆山东兄弟》“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”；孟浩然《过故人庄》“待到重阳日,还来就菊花”；李清照《醉花阴 重阳》“帘卷西风,人比黄花瘦”等。

我国历来以“礼仪之邦”著称于世,中华传统文化和民族美德源远流长,其中尊老、敬老,犹如一泓清泉,流淌在我国悠久的历史长河中。所以今天的重阳节,又被赋予了新的含义。1989年,我国把每年农历九初九定为老人节,传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

记得有人说过,夕阳最美,因为那是一种告别,一种对一天辛勤耕作的告别;是一种期待,一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳,人生最美夕阳红,世间最美老年花!

因此,我们每一个人都要从小发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。做到“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,尊敬、爱护自己家的老人,同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候,一个微笑,一杯香茶,也许老人们就能倍感欣慰和满足;贴心地捶背,温暖地搀扶,都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

在日常生活中,我们要时刻关心老人,多为他们着想,对待老人要有礼貌,外出学会礼让老人;在家在校,更要尊重师长。让我们大家从今天做起,从尊敬、关心身边的每一位老人做起,说一句敬老话,读一本敬老书,做一件敬老事,争取做一名懂文明、有礼貌的学生。虽然重阳节一年只有一天,但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事,更应该表现在日常生活中的每一天。让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传,永放光彩!

以上就是我国旗下讲话的内容，谢谢大家！