**龙虎塘实验小学2018-2019学年第二学期主题式大课间活动内容表**

**盘龙校区**

**一、活动专题**

根据学生兴趣及龙小实际，每个年级的活动专题分4个系列：球类项目、民族传统、趣味游戏、体能项目。每个系列又分若干个具体项目（具体见下表）

**二、项目安排**

根据学校的活动场地和各年级人数实际，对学校全部活动场地进行整体规划，划地编号。每个场地编号对应一个具体项目。活动时具体项目固定地点，年级内各班级每周项目轮转。

 以1-A为例，1代表一年级，A表示本年级大课间具体内容的第一项目。各年级第一周是1班是A项，2班是B项，从第二周开始，年级内各班级每周依次向后循环变换一次项目。

**三、场地分布**

**一年级（盘龙校区）：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-A | 1-B | 1-C | 1-D | 1-E | 1-F | 1-G |
| 羊角球接力 | 青蛙过河 | 传统特色踢毽：单踢 | 足球射门 | 迎面接力跑 | 袋鼠跳跃 | 学校特色篮球原地运球 |
| 1-H | 1-I | 1-J | 1-K | 1-L | 1-M | 1-N | 1-O |
| 车轮滚滚 | 沙包掷准3米 | 板羽球托球跑 | 滚轮胎 | 同舟共济 | 传统特色长短绳 | 投掷轻物 | 两人三足 |

**二年级（盘龙校区）：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2-A | 2-B | 2-C | 2-D | 2-E | 2-F | 2-G |
| 学校特色篮球直线运球 | 传统特色踢毽：盘踢 | 袋鼠跳跃 | 折返跑 | 同舟共济 | 车轮滚滚 | 足球运球射门 |
| 2-H | 2-I | 2-J | 2-K | 2-L | 2-M |  |
| 板羽球托球跑 | 沙包掷准5米 | 传统特色长短绳 | 滚轮胎 | 三人两足 | 游戏青蛙过河 |  |

注：示意图按照上北下南左西右东分布。

**龙虎塘实验小学（盘龙校区）大课间活动站位图**

2-K 2-L 2-M

滚轮胎 三人 青蛙

 两足 过河

1-O

两人三足

1-N

投掷轻物

1-L

同舟共济

1-M

长短绳

1-M

 1-I

 沙包掷准

 1-J板羽球

 托球跑

1-J

1-A

羊角球

接力

 1-K

 滚轮胎

 1-B

青蛙过河

1-C踢毽

1-C

2-D 2-E

折返跑 同舟共济

2-F 2-G

车轮滚滚 足球运球射门

1-D 1-E

足球射门 迎面接力

1-D 1-H

器材室、音控室

主席台

1-F 1-G 1-H

袋鼠跳跃 篮球原地运球 车轮滚滚

2-J

传统特色

长短绳

花坛

花坛

花坛

花坛

 2-H 2-I

板羽球 垒球掷准

托球跑

2-B 2-C

踢毽：盘踢 袋鼠跳跃

2-A

篮球直线运球

**玲珑校区：**

**三年级：**

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3-A | 3-B | 3-C | 3-D | 3-E | 3-F | 3-G |
| 长绳 | 短绳踢毽 | 跳跃器材障碍 | 车轮滚滚 | 投掷趣味器材 | 器械区荡秋千 | 长绳 |
| 3-H | 3-I | 3-J | 3-K | 3-L | 3-M | 3-N |
| 跳跃障碍 | 乒乓球 | 车轮滚滚 | 板羽球托球跑或者板羽球对打 | 投掷趣味器材 | 两人三足 | 学校特色篮球原地运球 |

**四年级：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4-A | 4-B | 4-C | 4-D | 4-E | 4-F | 4-G |
| 学校特色篮球直线运球 | 短绳踢毽 | 跳跃器材障碍 | 板羽球托球跑或者板羽球对打 | 车轮滚滚 | 两人三足 | 学校特色绕障碍运球 |
| 4-H | 4-I | 4-J | 4-K | 4-L |  |  |
| 投掷趣味器材 | 跳跃器材障碍 | 短绳踢毽 | 三人两足 | 长绳 |  |  |

五年级：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5-A | 5-B | 5-C | 5-D | 5-E | 5-F | 5-G |
| 同舟共济 | 短绳踢毽 | 跳跃器材障碍 | 板羽球托球跑或者板羽球对打 | 学校特色项目篮球各种运球 | 长绳 | 车轮滚滚 |
| 5-H | 5-I | 5-J | 5-K |  |  |  |
| 学校特色项目篮球篮球投篮 | 沙包掷准 | 跳跃器材障碍 | 长绳 |  |  |  |

六年级

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6-A | 6-B | 6-C | 6-D | 6-E | 6-F | 6-G |
| 同舟共济 | 跳跃器材障碍 | 两人三足 | 短绳踢毽 | 长绳 | 学校特色项目篮球篮球投篮 | 沙包掷准 |
| 6-H | 6-I | 6-J | 6-K |  |  |  |
| 车轮滚滚 | 足球定点射门 | 长绳 | 板羽球托球跑或者板羽球对打 |  |  |  |

注：示意图另附。