**个人学期盘点**

本学期，小收获，大不足。为了更好的干好本职工作，能在岗位上发挥自己的作用，现将本学期工作做如下总结：

一、本学期，我能在思想上严于律己，热爱工作，热爱学生，严格要求自己，服从学校的工作安排，按时参加周会等。

二、本学期，我担任一年级和四年级的体育课，每周的15节课，在教案上我会考虑到学生的身体和年龄特点及教材实际设计教案，做到合理搭配，环节清楚，增强学生的信心。在低年级教学中，我重视学生的行为习惯及思想教育的培养，主要学习了基本队列队形与体育基本常规和游戏等。本学期，我就在校内开展了两节教研课，争取下学期，主动申请上一节区内公开课，请体育专业方面的教师可以给予我更多的指导与评价，加强自身在专业方面的发展。今年外出听课机会很少，也因为我们学校处于偏远地区，所以学习机会失去了很多，正因为如此，我觉得我自己可以更主动一点，主动申请参加一些质量高一点的课去听听。

三、坚持篮球的训练。学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。本学期和周老师共同组建了一只校篮球队，男女两个队伍，每天有计划、有安排的组织学生进行身体训练，小半个学期下来，学生们对篮球的兴趣热爱度逐渐增加，篮球技术也在逐步提高，欣慰又开心，我们会按时保质的坚持到比赛，明年带着学生参加比赛，期待孟河中心小学篮球队的精彩亮相。

这学期，收获的是能和周老师一起训练，学习到了周老师对于篮球队训练的方法和计划以及经验，技术动作的要领方法等等。大不足的是在工作中缺乏创新意识和教学科研能力，对于自己专业发展方向上不上进，对于论文，怕写，怕动笔，无话可说，平时很少看书，这些都是需要自己改进的，并为之努力的，不能在一片空白，一无成绩。马上暑假到来，我想可以利用暑假时间，制定一个计划，每天花点时间看书，提高自己。可以动笔写一写想法、反思、计划等等。